

фонд
обнажённые
сердца



ОТЧЁТ О РЕЗУЛЬТАТАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2025



НАТАЛЬЯ ВОДЯНОВА, ОСНОВАТЕЛЬНИЦА

Всемирно известная модель и общественный деятель Наталья Водянова основала Фонд «Обнажённые сердца» в 2004 году и принимает в его работе самое активное участие. Будучи Послом доброй воли Фонда народонаселения ООН (ЮНФПА) и членом Совета директоров Международной Специальной Олимпиады, Наталья активно способствует развитию инклюзии и созданию возможностей для людей с нарушениями развития во всем мире.

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО НАТАЛЬИ

Дорогие друзья!

В 2025 году помощь Фонда «Обнажённые сердца» охватила 3055 детей, молодых взрослых, членов их семей и специалистов. А всего за годы работы Фонда прямую поддержку получили 33 580 человек.

Хочу поделиться с вами одной из историй уходящего года. Когда у Татьяны родился сын Марк, семья жила в Абакане, столице Республики Хакасия. Первые признаки аутизма мама заметила, когда Марку было около полутора лет: он перестал откликаться на имя, не говорил те слова, которые уже знал, начал повторять одни и те же движения. В местных медицинских учреждениях диагноз не поставили. Говорили: «Ребенок маленький, ждите до трех лет».

К сожалению, в регионах родители часто сталкиваются с неправильной постановкой диагноза либо обещаниями, что ребенок «обязательно заговорит». Так, семьи теряют наиболее ценное окно для раннего вмешательства, которое может помочь ребенку с РАС.

Семья подала заявку на участие в одной из наших программ. В августе 2025 года Татьяна узнала, что она и Марк попали в ASSERT (программу, направленную на развитие академических, бытовых и социальных навыков), и приняла решение переехать в Москву на время занятий по программе, оставив мужа и двоих детей в Абакане.

Только представьте: маме Марка пришлось преодолеть четыре тысячи километров, чтобы ребенок получил помощь, которая недоступна по месту жительства.

Так, Татьяна делилась результатами работы наших специалистов: «Прошло лишь три месяца программы, а он уже улыбается, играет с детьми, показывает, чего хочет. Это счастье!»

Система помощи детям с РАС в России по-прежнему упирается в финансирование и нехватку кадров. Без устойчивой подготовки, методического сопровождения и профессиональных стандартов любые программы останутся точечными решениями. Именно поэтому одна из ключевых задач Фонда «Обнажённые сердца» – работа по преодолению этого разрыва.

Ежегодно Фонд обучает специалистов всей страны научно доказанным программам, проводит супервизии, а также помогает детским садам и школам выстраивать устойчивые практики работы с детьми с РАС. Это позволяет не только помогать семьям с аутичными детьми, но и постепенно поддерживать систему – там, где современных знаний об эффективных подходах в помощи хронически не хватает.

Именно по этим причинам для нас особенно важной вехой стало открытие Центра поддержки семьи «Обнажённые сердца» в новом здании в Москве. Я искренне благодарна Правительству Москвы и Департаменту культурного наследия за предоставление здания и поддержку в ремонте, а также нашим партнерам за помощь в оснащении Центра.

С переездом в новое здание московский Центр поддержки семьи стал уже второй (после нижегородского) ресурсной и клинической базой Фонда – пространством, где сочетаются практическая помощь семьям и системное обучение специалистов в области раннего вмешательства. Здесь проходят подготовку и стажировки дошкольные педагоги, учителя, психологи, социальные работники, тьюторы и дефектологи со всей России.

Конечно, мы не можем обучить страну за год или два. Чтобы подготовить специалистов, нужны ресурсы, поддержка на местах и постоянная практика.

Это долгий путь. И он невозможен без партнеров, которые разделяют с нами ценности профессионализма, доказательности и ответственности. Для нас партнерство – это не разовая акция, а совместная ответственность за результат. И наш результат стал возможным благодаря таким партнерам и друзьям, как 12 STOREEZ, Hadat Cosmetics, OSKELLY, MR Group, Михаил и Екатерина Гребенюки и многие другие.

В 2026 году нашим приоритетом станет сохранение объема помощи и ее качества. Спрос на наши программы растет, и именно поэтому мы действуем взвешенно: концентрируемся на методах с доказанной эффективностью, устойчивости наших Центров поддержки семьи и обучении специалистов по всей стране.

Я благодарю всех, кто был с нами в этом году.

Ваше доверие позволяет Фонду делать главное – создавать общество, открытое к людям с нарушениями развития.

Спасибо, что вы с нами!

Наталья Водянова,
основатель Фонда «Обнажённые сердца»



АСЯ ЗАЛОГИНА, ПРЕЗИДЕНТ

Ася Залогина присоединилась к команде Фонда в 2005 году в качестве волонтера, в 2007 году стала его исполнительным директором, а с февраля 2013 года назначена президентом. Ранее работала в международном отделе Музыкального театра Станиславского и Немировича-Данченко и издательском доме ITS Publishing. Окончила факультет германской филологии Петрозаводского государственного университета и факультет менеджмента в сфере культуры. Также Ася Залогина является действующим членом экспертного совета Фонда «Друзья» и Амбассадором проекта «Открыто для всех. Сообщество инклюзивного бизнеса» Агентства Стратегических Инициатив.

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО АСИ

Дорогие друзья!

Прошедший год стал для Фонда «Обнажённые сердца» временем системной и последовательной работы и укрепления нашей устойчивости. Мы благодарны вам за доверие, за партнерство и за то, что вы разделяете с нами стремление к обществу, в котором каждый человек с нарушениями развития может жить достойно, получать поддержку и быть принятым.

Хочу поделиться результатами, которых нам удалось достичь вместе. В нашем проекте «Центры» мы поддержали 425 благополучателей, и каждое занятие, каждая консультация стали важным шагом для семей, которые нам доверились. Проект «Право» провел 962 консультации для 522 семей, помогая родителям принимать решения в сложных юридических ситуациях и защищать права своих детей. Проект «Ранняя помощь», реализуемый в детском саду № 53 Санкт-Петербурга, охватил 100 детей, родителей и специалистов: 42 ребенка учились в инклюзивных группах, 20 детей с аутизмом получали регулярную поддержку, 30 специалистов были обучены и сопровождалась в своей работе, а 8 детей прошли программу Джаспер. В проекте помощи детям с двигательными нарушениями поддержку получили 2008 семей; 30 супервизий для 26 специалистов проекта повысили качество помощи в Центре детской психоневрологии в Туле. 22 представителя Фонда выступили на 36 конференциях. Мы делились знаниями и продвигали доказательный подход. Для нашей команды особым достижением стало то, что в этом году спикерами впервые выступили и самоадвокаты – взрослые ребята с аутизмом и интеллектуальными нарушениями, участники нашей программы САМИ. Онлайн-платформа Фонда стала одним из ключевых ресурсов для родителей и специалистов: ее посетили 319 774 раза, а мы разместили 62 новых материала. Мы также выпустили новый – седьмой – сезон подкаста Фонда «Инклюзия и жизнь» под названием «Чего хотят младенцы?», в котором продолжили разговор о развитии детей. В течение года мы сотрудничали со СМИ, лидерами мнений и информационными площадками, чтобы расширить общественное понимание инклюзии, аутизма и других нарушений развития, делиться доказательными практиками и формировать культуру уважения и принятия.

В рамках проекта «Общество» к апрелю – Всемирному месяцу информирования об аутизме – мы провели кампанию «Аутизм: один из ста». Ее цель – преодоление стигматизации, распространение корректной информации и поддержка аутичных людей и их семей. Апрельскую кампанию поддержали партнеры Фонда: сеть магазинов «ВкусВилл», «Газпром Медиа», студия Just Be Nice, администрация Нижнего Новгорода, OSKELLY, MA AND MI, Krivokoso, ФК «Пари Нижний Новгород», «Аэроэкспресс», Wildberries, ФК «Динамо», «Он и Она», агентство Louder, сервис «СберВместе».

К Всемирному дню инклюзии в октябре мы провели информационную кампанию «Ты не знал, а это – инклюзия» и записали спецвыпуск подкаста. Кампанию поддержали пекарня ZOE и кондитерская Yumbakery, Московский планетарий, кинотеатр «Иллюзион», «Аэроэкспресс», ФК «Зенит», музей-диорама «Царь макет», а также администрации Нижнего Новгорода и Казани.

К Щедрому вторнику – Всемирному дню благотворительности – Фонд «Обнажённые сердца» совместно со студией графического дизайна и анимации Appyland создал информационный ролик. Его озвучила актриса Юлия Хлынина. Материал рассказывал о том, как благотворительность может быть не разовой акцией, а такой же естественной частью жизни, как покупка чашки кофе или поход в кино.

Вместе с режиссером Ксенией Андриановой и компанией Fetishfilm мы сняли короткометражный фильм «Здоров», который был представлен на благотворительном фестивале ACTION! Средства, собранные на вечере, были направлены на поддержку работы фондов-участников. Хотела бы также отметить помощь грантодающих организаций. В этом году мы получили гранты благотворительных фондов «Вклад в будущее», «Абсолют-Помощь», Владимира Потанина, «Помощь рядом» и Фонда президентских грантов.

Выражаю благодарность и другим нашим партнерам за участие в продолжении и развитии наших проектов: Императорскому фарфоровому заводу, PIMS, «Фонбету», La Decoro, мясокомбинату «Иней», «Ozon Заботе», mos.ru, Wildberries & Russ (RWB), «VK Добру», лицей «Ковчег-XXI», фонду «Пари и побеждай», Eburet, DocDeti, «Бургер Кингу», Михаилу и Екатерине Гребенюкам, Егору Костину, «Газпром-медиа Холдингу», Парку Горького, Медийной футбольной лиге, ООО «ОМГ», Третьяковской галерее, проекту «Чтиво», Dazzling Creative Studio, Bang! Bang! Studio, МТС «Линк», сервисам «Яндекс Музыка» и «Саундстрим», Чуковский Фесту, полумарафону «Беги, герой!», кинотеатру «Художественный», «Авито», IZI Agency, Meet For Charity, «Харди-Гарди», Lucky group.

В 2026 году мы продолжим помогать семьям, обучать специалистов. Для нас важно сохранять качество, профессионализм и доказательность – основу нашей работы. И поддержка наших доноров и партнеров делает это возможным.

Ася Залогина,
президент Фонда «Обнажённые сердца»



О ФОНДЕ

Миссия Фонда «Обнажённые сердца» – создать общество, открытое к людям с аутизмом и другими нарушениями, через развитие системной профессиональной поддержки и продвижение инклюзии в образовании, трудоустройстве и досуге.

ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ НАШЕЙ МИССИИ МЫ:

- *поддерживаем людей с аутизмом и другими нарушениями развития и их семьи на разных этапах жизни;*
- *обучаем специалистов всей страны современным, научно доказанным практикам помощи;*
- *развиваем доступные информационные ресурсы о нарушениях развития и инклюзии;*
- *работаем над изменением общественного восприятия людей с нарушениями развития.*

С момента основания Фонда поддержку через наши программы получили 33 580 детей и молодых взрослых с нарушениями развития, члены их семей и специалисты.

1.1

СООТВЕТСТВИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФОНДА «ОБНАЖЁННЫЕ СЕРДЦА» ЦЕЛЯМ ООН В ОБЛАСТИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ

3 ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ



ЦЕЛЬ 3.

Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте.

Мы обучаем родителей и специалистов эффективным методам помощи, что повышает качество жизни детей и молодых людей с нарушениями развития и помогает им успешно адаптироваться в обществе.

4 КАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ



ЦЕЛЬ 4.

Обеспечение всеохватного и справедливого качественного образования и поощрение возможности обучения на протяжении всей жизни для всех.

Мы помогаем детским садам и школам становиться инклюзивными и успешно обеспечивать право на образование для детей с нарушениями развития и трудностями в обучении.

8 ДОСТОЙНАЯ РАБОТА И ЭКОНОМИЧЕСКИЙ РОСТ



ЦЕЛЬ 8.

Содействие поступательному, всеохватному и устойчивому экономическому росту, полной и производительной занятости и достойной работе для всех.

Мы помогаем людям с нарушениями развития успешно трудоустраиваться на открытом рынке.

10 УМЕНЬШЕНИЕ НЕРАВЕНСТВА



ЦЕЛЬ 10.

Сокращение неравенства внутри стран и между ними.

Мы создаем доступные услуги и способствуем равному доступу к образованию, досугу и работе для особых людей.

1.2

СООТВЕТСТВИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФОНДА «ОБНАЖЁННЫЕ СЕРДЦА» НАЦИОНАЛЬНЫМ ЦЕЛЯМ РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

1. Сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи

Наши программы помогают родителям детей с аутизмом и другими нарушениями развития эффективно справляться с повседневными трудностями, понимать особенности поведения ребенка и использовать эффективные стратегии, для того чтобы развивать коммуникацию, игру, мотивацию и самостоятельность малыша.

2. Реализация потенциала каждого человека, развитие его талантов, воспитание патриотичной и социально ответственной личности

Службы ранней помощи Фонда «Обнажённые сердца» помогают дошкольникам с РАС и другими нарушениями развития осваивать социальные и коммуникационные навыки, чтобы иметь возможность раскрыть свои таланты и пойти в дальнейшем в детский сад и школу.

3. Комфортная и безопасная среда для жизни

Мы помогаем общественным, культурным, образовательным и досуговым организациям становиться более инклюзивными и открытыми к людям с нарушениями развития с помощью обучения сотрудников и расширения их знаний об инклюзивных практиках с доказанной эффективностью.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

1.3

УПРАВЛЕНИЕ ФОНДОМ

Управляющими органами Фонда являются:

СОВЕТ –

высший коллегиальный орган управления Фондом. Основной функцией Совета Фонда является обеспечение соответствия деятельности Фонда цели и предмету, указанным в Уставе;

ПРЕЗИДЕНТ –

единоличный исполнительный орган Фонда. Президент Фонда является должностным лицом Фонда и осуществляет текущее руководство деятельностью Фонда. Президент Фонда избирается Советом Фонда сроком на 5 (пять) лет;

ПОПЕЧИТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ –

коллегиальный орган Фонда, осуществляет надзор за деятельностью Фонда, принятием другими органами Фонда решений и обеспечением их исполнения, использованием средств Фонда, соблюдением Фондом действующего законодательства Российской Федерации.

1.4

КОМАНДА ФОНДА

АДМИНИСТРАТИВНАЯ КОМАНДА

Ася Залогина
Президент

Инна Монова
Директор

Николай Трубин
Главный бухгалтер

Виктория Копылова
Менеджер по работе
с крупными донорами

Мария Смирнова
Директор по развитию

Надежда Нижегородова
Программный менеджер

Анна Туровникова
Ассистент по фандрайзингу
и связям с общественностью

Александра Минина
Руководитель
по маркетингу и бренду

Вера Курбатова
Руководитель
образовательных
проектов

Екатерина Воробьева
Менеджер супервизий

Кемал Тарба
Директор
по коммуникациям

Ольга Куликова
Администратор АХЧ

Михаил Булка
Менеджер по диджитал-
маркетингу и фандрейзингу

Анастасия Булыкина
SMM-менеджер

Марина Кондратьева
Грант-менеджер

Екатерина Круглова
Менеджер по партнерствам

Гуранда Анкваб
Менеджер по PR
и работе со СМИ

Маргарита Потапова
Менеджер
по мероприятиям
и сообществу

Юлия Фомина
Директор
по персоналу

КОМАНДА ЦЕНТРА ПОДДЕРЖКИ СЕМЬИ В МОСКВЕ

Татьяна Шиповникова
Руководитель Центра

Татьяна Бальчукова
Ольга Батыгина
Марина Василенко
Анастасия Титова
Сарра Багдасарян

Людмила Хабалова
Евгения Костикова
Полина Лучкина
Арина Спиридонова
Анна Белоусова
Наталья Королева
Валерия Поберей
Дмитрий Васильев

Кристина Рулева
Амина Гусейнова
Диана Кускильдина
Юлия Тихомирова
Екатерина Игнатьева
Марлен Софи Родригез Аревало
Анастасия Сусанова
Галина Смирнова

КОМАНДА ЦЕНТРА ПОДДЕРЖКИ СЕМЬИ В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ

Анна Боброва
Руководитель Центра

Екатерина Желаннова
Любовь Шипова
Елена Коваленко
Наталья Агафанова
Алексей Сотов
Елена Сарксян
Татьяна Гришина
Жаравина Елена
Светлана Сорокина
Дария Тяпина
Полина Грибова
Егор Шахин
Максим Ремез
Иван Ветошкин
Валерия Гурина

Маргарита Матвиенко
Яна Янчевская
Надежда Алёшина
Анастасия Короткова
Татьяна Крупина
Наталья Шпилевская
Надежда Романова
Екатерина Сотова
Юлия Фирсова
Екатерина Селезнева
Ирина Кордюкова
Екатерина Шульга
Кирилл Алексеев
Елена Литова
Людмила Кузьмина
Илья Марков
Оксана Коваль
Алена Карзова

Анна Голованова
Дарья Соболева
Анастасия Вахрамеева
Дарья Драчук
Ирина Цепилова
Глеб Комиссаров
Екатерина Корицова
Анна Королева
Дарья Соболева
Алина Широкова
Татьяна Тимофеева
Ксения Габриадзе
Светлана Митрофанова
Анастасия Шошина
Татьяна Маркова
Юлия Терновая

1.5 ДОСТИЖЕНИЯ 2025 ГОДА

**3055 ЧЕЛОВЕК:
ДЕТИ, МОЛОДЫЕ ЛЮДИ
С НАРУШЕНИЯМИ И ЧЛЕНЫ
ИХ СЕМЕЙ ПОЛУЧИЛИ
НАШУ ПОМОЩЬ**

**81 СПЕЦИАЛИСТ ПРОШЕЛ
СТАЖИРОВКУ В ЦЕНТРАХ
ПОДДЕРЖКИ СЕМЬИ
«ОБНАЖЁННЫЕ СЕРДЦА»**

**30 ЧЕЛОВЕК ПРОШЛИ ТРЕНИНГ
ПО ПРОГРАММЕ ДЖАСПЕР,
9 ИЗ НИХ ТЕПЕРЬ МОГУТ ВЕСТИ
ПРОГРАММУ ДЛЯ ДЕТЕЙ
В СВОИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ**

**319 774 ЧЕЛОВЕКА
ПОСЕТИЛИ ПЛАТФОРМУ
«ОБНАЖЁННЫЕ
СЕРДЦА ОНЛАЙН»,
ОПУБЛИКОВАНО 62 НОВЫХ
ПОЛЕЗНЫХ МАТЕРИАЛА
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
И СПЕЦИАЛИСТОВ**

**962 ЮРИДИЧЕСКИЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ БЫЛИ
ОКАЗАНЫ СЕМЬЯМ,
ВОСПИТЫВАЮЩИМ ДЕТЕЙ
С ИНВАЛИДНОСТЬЮ**



20-ЛЕТИЕ ФОНДА

20 ЛЕТ РЯДОМ. 20 ЛЕТ СИСТЕМНОЙ ПОМОЩИ

В 2025 году Фонд «Обнажённые сердца» отметил 20 лет присутствия в России.

20 лет работы, в центре которой для нас всегда были люди – дети и молодые люди с РАС и другими нарушениями развития, их семьи и специалисты, которые каждый день делают помощь возможной.

За это время мы прошли долгий путь – от первых инициатив к выстроенной системе помощи, основанной на научно доказанных подходах, профессиональной экспертизе и уважении к каждой семье. Мы учились, ошибались, перестраивались, росли, и вместе с нами росло сообщество людей, для которых инклюзия становится нормой жизни.

За 20 лет помощь Фонда получили 33 580 человек.

Мы обучили 1209 специалистов, дали 3935 правовых консультаций, создали 215 инклюзивных игровых площадок в 160 населенных пунктах, помогли более чем 200 молодым людям получить опыт занятости и трудоустройства благодаря программе САМИ.

2400 детей и подростков стали участниками инклюзивных лагерей, а Международный Форум «Каждый ребенок достоин семьи» за время своего существования прошел девять раз и собрал более 6000 участников. Помимо этого, нашу образовательную платформу «Обнажённые сердца онлайн» для просвещения общества об аутизме и других нарушениях развития посетили 1 723 744 человека.

Так, 2025 год стал для нас не только годом подведения итогов, но и годом активного диалога о том, что стоит за этими цифрами.

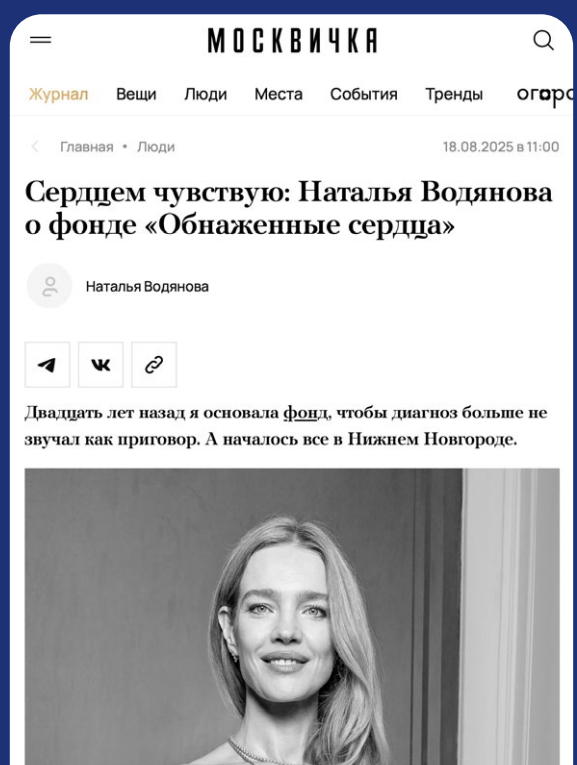


К 20-ЛЕТИЮ В «МУЗЕОНЕ» ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА «20 ЛЕТ - 20 ИСТОРИЙ»:

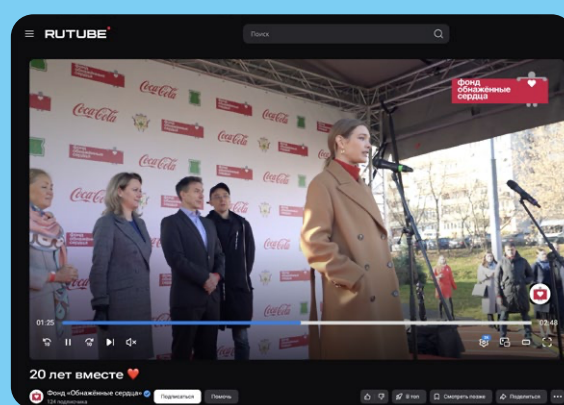
мы поделились историями реальных детей, молодых взрослых и их семей, чья жизнь меняется благодаря системной поддержке.



Основательница Фонда Наталья Водянова написала авторскую колонку для журнала «Москвичка», где рассказала о деятельности Фонда по развитию инклюзии, а тема инклюзии и помощи людям с аутизмом и другими нарушениями развития звучала в различных СМИ и на телевидении.



МЫ ВЫПУСТИЛИ РОЛИК,
В КОТОРОМ СОБРАЛИ
КЛЮЧЕВЫЕ ВЕХИ И СОБЫТИЯ
НАШЕЙ ИСТОРИИ.





Завершением юбилейного года стал праздничный концерт в Государственной Третьяковской галерее. Этот вечер был для нас не только поводом подвести итоги 20-летней деятельности, но и возможностью сказать спасибо близким друзьям Фонда, партнерам и многим, кто на протяжении этих 20 лет был рядом, поддерживал, верил, помогал и разделял наши ценности.



АЛЛА АЛЕКСЕЕВСКАЯ

бренд-директор проекта «ЧТИВО»

«20 лет я со стороны наблюдала за работой коллег из Фонда «Обнажённые сердца», неизменно восхищалась их любовью к своему очень важному делу и вдохновлялась их искренностью и целеустремленностью.

В год 20-летия Фонда я побывала на открытии Центра поддержки семьи в Москве и впервые увидела работу специалистов с детьми с РАС. Тогда особенно ясно стало, что 20 лет – это не просто срок, а непрерывная работа и движение вперед. Эта мысль легла в основу нашего совместного декабрьского концерта „Из 2005 в 2025“, который напомнил о ключевых событиях Фонда и о том, что без прошлого нет настоящего, а без настоящего невозможно будущее.

Прошлое дает нам силы и опыт делать лучше настоящее, а оно, в свою очередь, станет очень важным будущим, в котором Фонд «Обнажённые сердца» отметит еще немало круглых дат и поможет еще большему количеству семей обрести безусловную любовь».

Юбилейный год стал разговором о пути длиной в 20 лет и о людях, без которых он был бы невозможен. Мы благодарны каждому, кто прошел этот путь вместе с нами. А мы продолжаем.

ПРОЕКТЫ ФОНДА



2.1 ЦЕНТРЫ



Одним из ключевых проектов Фонда являются Центры поддержки семьи в Москве и Нижнем Новгороде. Именно здесь мы выстраиваем системную и долгосрочную помощь детям, молодым взрослым и их семьям, опираясь на научно доказанные и практико-ориентированные подходы. Вся помощь благополучателям в центрах оказывается бесплатно.

На базе обоих центров реализуются следующие программы помощи:

«Ранняя пташка» – программа помощи родителям, имеющим детей-дошкольников с РАС и недавно узнавшим о диагнозе своего ребенка;

Джаспер – натуралистическая поведенческая программа для детей до 6 лет, направленная на развитие коммуникации, игры, вовлеченности и совместного внимания, проводится в игровом формате;

ASSERT – интенсивная программа поведенческого вмешательства для детей до 3,6 года, помогающая развивать коммуникацию, самостоятельность, социальные и преакадемические навыки, которые дают возможность следовать образовательным программам в дальнейшем.

Также в Нижнем Новгороде действует **программа развития социальных навыков** – это натуралистическая программа для детей 5–6 лет, направленная на преодоление трудностей в социальном взаимодействии и коммуникации у детей с РАС посредством формирования социальных правил и навыков саморегуляции.

А для молодых взрослых с аутизмом и другими нарушениями развития в Нижнем Новгороде реализуется **программа САМИ**, включающая такие направления, как сопровождаемое трудоустройство, развитие адаптивных навыков, социальная занятость и досуг.

Помимо этого, сотрудники обоих ЦПС участвуют в обучении специалистов и осуществляют супервизию партнерских организаций в рамках проекта **«Ранняя помощь»**, помогая внедрять эффективные практики в регионах.

Центры поддержки семьи также являются стажировочной базой Фонда, где специалисты со всех регионов России, работающие с детьми с аутизмом и другими нарушениями развития в образовательных учреждениях, проходят повышение квалификации. А педагоги государственных организаций и сотрудники НКО имеют возможность обучаться по методикам с доказанной эффективностью.





АННА БОБРОВА

**руководитель Центра поддержки
семьи в Нижнем Новгороде:**



В прошедшем, 2025 году мы смогли поддержать 282 семьи, воспитывающие детей и молодых людей с аутизмом, что стало возможным исключительно благодаря сплоченности и профессиональной ответственности нашей команды.

Мы постоянно работаем над повышением доступности и эффективности наших услуг, поскольку осознаем важность каждого случая и значимость оказываемой помощи.

Выражаем искреннюю благодарность всем сотрудникам Центра за проявленную верность нашему общему делу, готовность делиться опытом и активно совершенствоваться профессионально.



ТАТЬЯНА ШИПОВНИКОВА

**руководитель Центра
поддержки семьи в Москве:**



2025 год стал для нас годом устойчивости и профессионального роста. Мы продолжали развивать научно доказанные и эффективные программы помощи, опираясь на знания, опыт и реальные потребности семей. Важным этапом стало появление собственного пространства – дома, где мы можем полноценно реализовывать программы, обучать специалистов и выстраивать системную поддержку семей.

Для нас по-прежнему важно не просто поддерживать, а действительно помогать семьям: последовательно, бережно и с измеримым результатом. Мы не собираемся останавливаться и продолжаем экспертизу команды, развиваем программы и расширяем доступ к качественной помощи. Расти, учиться и развиваться вместе с семьями, ради которых мы работаем, – это основа нашей работы и наша главная ценность.



ОТКРЫТИЕ МОСКОВСКОГО ЦЕНТРА ПОДДЕРЖКИ СЕМЬИ НА НОВОМ АДРЕСЕ

В 2025 году мы сделали важный и долгожданный шаг – открыли Центр поддержки семьи Фонда «Обнажённые сердца» в новом здании в Москве. До этого Центр работал в арендованном помещении, что ограничивало развитие программ, обучение специалистов и поддержку семей в Москве. Появление собственного пространства позволило нам значительно расширить эту работу.

1 октября 2025 года на Новинском бульваре состоялось официальное открытие нового Центра, который разместился в историческом особняке, предоставленном Фонду в безвозмездное пользование Правительством Москвы в мае 2018 года. Он стал первой постоянной площадкой Фонда в столице и второй – в России.

Здесь мы объединили программы ранней помощи детям с аутизмом и другими нарушениями развития, поддержку родителей, а также обучение и стажировки для специалистов из разных регионов России и стран СНГ.

[Сюжет на телеканале «Россия 24» об открытии Центра поддержки семьи Фонда «Обнажённые сердца» в Москве](#)



ПРОГРАММЫ РАННЕГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ РАЗВИТИЯ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ



НАДЕЖДА РОМАНОВА

руководитель программ
раннего вмешательства:



За этот год 241 семья получила помощь по программам ранней помощи. Мы радуемся достижениям наших ребят. Каждый маленький шаг вперед – это огромная победа для ребенка с аутизмом, для его семьи и для всей нашей команды. Благодаря индивидуальному подходу, терпению и профессионализму наших специалистов дети раскрывают свой потенциал, учатся новому и находят свое место в обществе. Мы не останавливаемся на достигнутом. Впереди у нас новые цели и успехи!





ИСТОРИЯ МИХАИЛА

Примерно к первому дню рождения Миши Виктория, его мама, начала замечать, что развитие сына идет не так. Он перестал смотреть в глаза, пропал зрительный контакт, исчез указательный жест. Звуки, которые он раньше издавал, резко пропали, и Миша замолчал. Если ориентироваться на возрастные нормы, становилось понятно, что многие навыки не формируются.

История постановки диагноза была долгой и непростой. Сначала Мише ставили задержку психического и речевого развития. В течение почти двух лет семья обращалась к разным специалистам: неврологам, психотерапевтам, психиатрам, буквально объездив весь город. Окончательно диагноз был подтвержден ближе к трем годам.

О Фонде «Обнажённые сердца» Виктория узнала случайно. По дороге на платные занятия таксист, у которого тоже есть ребенок с особенностями развития, посоветовал обратиться в нижегородский Центр поддержки семьи. Виктория начала изучать информацию и подала заявку. Одним из условий участия в программе для ребенка было прохождение родителем программы «Ранняя птичка», которую Виктория прошла зимой. После этого Миша был зачислен в программу ASSERT.

Миша начал занятия осенью 2024 года и завершил программу летом 2025 года. На момент начала участия в программе основные трудности были связаны с тем, что он не развивался по возрастным нормам. Из ранних навыков вовремя сформировались только моторные – Миша научился держать голову, сидеть, ползать и ходить. При этом он не мог освоить бытовые навыки, у него появилась пищевая избирательность, он не шел на контакт и не смотрел в глаза. Выраженного нежелательного поведения при этом не было.

За время прохождения программы произошли заметные изменения. Если раньше Миша боялся других детей, то со временем стал относиться к ним спокойнее и нейтральнее. Он начал осваивать бытовые навыки: есть самостоятельно, пользоваться горшком. Улучшилось качество сна. Для Виктории важным результатом стало и то, что она сама начала лучше понимать своего ребенка – откуда появляется то или иное поведение и как с ним можно работать.

ВИКТОРИЯ, МАМА МИШИ:

«Я искренне благодарна Фонду «Обнажённые сердца» и всем специалистам, которые работали с нашим сыном. Это люди, которые действительно горят своим делом и включены в работу на сто процентов. Я всегда получала ответы на все вопросы, четкие инструкции и поддержку – не только на словах, но и на практике. Благодаря этой работе я стала лучше понимать своего ребенка и чувствовать себя увереннее как мама».



ИСТОРИЯ СОФЬИ

Первые тревожные сигналы в развитии Софьи ее мама, Анна, начала замечать примерно с полутора лет. Семья уже сталкивалась с диагнозом РАС – старшему брату Софьи его диагностировали с рождения, поэтому за развитием дочери наблюдали особенно внимательно. Несмотря на то что специалисты поначалу успокаивали и говорили, что поводов для беспокойства нет, со временем стало ясно: развитие идет не так, как ожидалось.

Софья перестала реагировать на имя, начала избегать зрительного контакта, исчез указательный жест. Эти изменения стали поворотным моментом, после которого семья начала путь диагностики и поиска помощи. Окончательно Софье поставили диагноз в возрасте двух лет. До этого Софья посещала занятия по общей коррекции, но заметного эффекта они не давали.

О Фонде «Обнажённые сердца» мама узнала благодаря рекомендациям других родителей – в группе ранней помощи, где занимался старший сын. Первым шагом стало участие в программе «Ранняя птичка», предназначенной для родителей. Позже Софья начала посещать программу Джаспер в Центре поддержки семьи в Москве.

На момент начала участия в программе у Софьи сохранялись выраженные трудности с адаптацией: резкие изменения обстановки вызывали сильные истерики, новые места давались тяжело. Включение в занятия происходило постепенно и требовало времени. Однако со временем ситуация начала меняться. Софья стала спокойнее относиться к новым пространствам, лучше переносить занятия и взаимодействие в группе. После завершения программы значимых откатов не произошло. Напротив, изменения оказались устойчивыми. Осенью Софья пошла в коррекционный детский сад, и, к удивлению мамы, адаптация прошла легче, чем ожидалось. Сейчас девочка хорошо переносит групповые занятия, с интересом участвует в активности и постепенно осваивает новые форматы взаимодействия.

Софья по-прежнему не использует речь, но стала лучше понимать обращенную к ней речь и научилась по-другому выражать свои потребности: может подвести взрослого за руку, показать, что ей нужно. В повседневной жизни это заметно снижает уровень напряжения и помогает выстраивать более спокойное общение.

НАТАЛИЯ, МАМА СОФЬИ:

«Я чувствовала себя спокойно и уверенно, когда мы были в программах Фонда «Обнажённые сердца». Здесь работают очень внимательные и понимающие специалисты, которые действительно поддерживают семьи. Для меня было важно знать, что мы не одни и всегда можем получить помощь и ответы на свои вопросы».

ИСТОРИЯ ДМИТРИЯ

Ближе к четырем годам родители Димы начали понимать, что с развитием сына происходит что-то не так. Его поведение становилось все более тревожным: происходили частые истерики, резкие перепады эмоций, страхи при смене обстановки, отсутствовало чувство опасности. Дима мог убегать от родителей на улице, заходить к незнакомым людям, не реагировал на запреты и не понимал границ. При этом агрессии к другим детям не было – скорее, полная потеря самоконтроля и невозможность справляться с происходящим вокруг.

Несмотря на беспокойство семьи, специалисты долго не подтверждали аутизм. В детском саду и на консультациях родителям говорили, что они ошибаются, что такое поведение может быть вариантом синдрома Дауна, который уже имелся у Димы. Диагноз «расстройство аутистического спектра» был поставлен только в конце 2022 года.

На тот момент Дима почти не владел бытовыми навыками: его было сложно накормить, он не жевал пищу, не мог одеться по просьбе, не удерживал внимания. Сон был крайне беспокойным, а любые изменения, такие как выход из дома, поход в магазин, возвращение с прогулки, вызывали сильную реакцию и истерики. О Центре поддержки семьи Фонда «Обнажённые сердца» мама Димы знала и раньше, а позже увидела объявление о наборе в группу занятий. Так Дима начал участвовать в программе Джаспер.

Постепенно стали появляться первые изменения. Дима стал спокойнее входить в кабинет и сразу садиться за стол, понимая, что его ждет занятие. Появились усидчивость, интерес к заданиям, умение ждать – навык, которого раньше не было вовсе. Истерики стали происходить реже, а слово «подожди» стало для него понятным.

ПРОГРАММЫ ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ С НАРУШЕНИЯМИ РАЗВИТИЯ



СВЕТЛАНА СОРОКИНА

руководитель службы дневной занятости
Центра поддержки семьи в Нижнем Новгороде:



«Работая с ребятами с РАС и интеллектуальными нарушениями, я каждый день вижу, как поведенческие стратегии помогают им и меняют их жизнь в лучшую сторону. Правильно подобранная коммуникация позволяет ребятам взаимодействовать с другими людьми, общаться на разные темы. Визуальная поддержка делает ребят независимыми и успешными, а подкрепление является наградой за правильное поведение. Поведенческие стратегии помогают нашим ребятам и становятся частью их повседневной жизни».



ПРОГРАММА САМИ СОПРОВОЖДАЕМОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО

Мы обучаем сотрудников организаций, помогая молодым людям с аутизмом и другими нарушениями развития находить полноценную работу и включаться в профессиональную и социальную жизнь.

Ключевым элементом сопровождаемого трудоустройства остается работа с работодателями: их вовлечение в проект и подготовка к приему новых сотрудников. В 2025 году обучение прошли 20 специалистов из 23 организаций, а 10 соискателей с аутизмом и другими нарушениями развития были успешно трудоустроены. Среди участников проекта – «Агроторг», «Ашан», «Водсервис» (стадион «Нижний Новгород»), «Бургер Кинг», «Тейп НН», «Почта России» и другие.

ИЛЬЯ

участник направления «сопровождаемое трудоустройство», сотрудник компании «Тейп НН»:

«После неудачного опыта трудоустройства в одной из компаний по сборке компьютеров я обратился за помощью в Фонд «Обнажённые сердца». В рамках программы я участвовал во встречах, готовился к собеседованиям и пробовал себя в стажировках.

Я успешно прошел стажировку в компании, которая занимается продажей тейпов, и получил предложение о работе. Сейчас я собираю тейпы в посылки, наклеиваю QR и штрихкоды, а также участвую в разгрузке товара. Мне нравится моя работа, ведь здесь понимающий коллектив, лояльное руководство и созданы все условия, чтобы чувствовать себя уверенно и быть успешным сотрудником».

ЮЛИЯ НОСКО

руководитель компании «Тейп НН», работодатель Ильи:

«Илья – очень исполнительный и пунктуальный сотрудник, хорошо справляется с рутинными задачами. Ему бывает сложно работать в процессах с длинной цепочкой действий, однако такие ситуации возникают редко. В целом он ответственно относится к работе и показывает стабильный результат».



МАТВЕЙ

участник направления «сопровожаемое трудоустройство», сотрудник сети Burger King:

«Я устроился на работу в Burger King несколько лет назад – сейчас уже даже сложно вспомнить, как давно это было. Сначала я участвовал в групповых встречах в Центре поддержки семьи «Обнажённые сердца». Там мы обсуждали разные вопросы, связанные с работой, и я познакомился с другими ребятами, которые тоже искали работу. С некоторыми из них мы общаемся до сих пор.

Затем у меня была длительная стажировка – в зоопарке и в Центре поддержки семьи «Обнажённые сердца». Это помогло мне научиться работать и почувствовать себя увереннее. После этого мне предложили попробовать себя в ресторане Burger King. На первых этапах со мной был сопровождающий, он помогал мне адаптироваться, разобраться в задачах и привыкнуть к рабочему процессу. Сначала мне было страшно, и многое было непонятно.

Сейчас я работаю уже почти три года. У нас молодой коллектив, мне нравится общаться с коллегами, они меня поддерживают и хвалят. Я чувствую себя самостоятельным и успешным сотрудником».



КСЕНИЯ ВЫБОРОНОВА

менеджер ресторана Burger King:

«Матвей работает у нас почти три года. Вначале адаптация давалась непросто: ему было сложно переключаться между задачами, он мог отказываться от дополнительных поручений.

Со временем Матвей стал частью команды, он привык к коллективу, а мы привыкли к нему.

Сохранять концентрацию ему помогают наушники с музыкой и четкий, рутинный график работы. Если у нас возникают вопросы или сложности, мы всегда можем обратиться за консультацией к специалистам Фонда «Обнажённые сердца», и это дает ощущение поддержки и уверенности».

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАНЯТОСТЬ

Данное направление помогает молодым людям с расстройствами аутистического спектра становиться частью инклюзивного общества и вести более самостоятельную, наполненную жизнь. Мы стремимся создавать реальные возможности для сопровождаемой занятости на внешних площадках города, чтобы работа была не формальностью, а важным шагом к самостоятельности.

Чтобы программа действительно работала, каждый участник проходит этап подготовки. Мы знакомимся с интересами и навыками молодых людей, помогаем подобрать подходящее место работы, продумываем необходимые адаптации и обучаем выполнению посильных рабочих задач. Такой подход помогает участникам чувствовать себя увереннее, легче включаться в рабочий процесс и выстраивать коммуникацию с коллегами.

В 2025 году в программе приняли участие 10 молодых людей. На площадках занятости с ними работал 21 обученный специалист, сопровождая участников на всех этапах – от адаптации до повседневной работы.



ШАХИН ЕГОР

реабилитационный менеджер
Центра поддержки семьи
«Обнажённые сердца»:



Молодые люди, посещающие Центр по направлению „социальная занятость“, благодаря волонтерской работе на внешних площадках города и интенсивной работе в нашем Центре не только успешно поддерживают уже освоенные навыки и учатся чему-то новому, но и формируют позитивное представление общества о людях с РАС. Направление „социальная занятость“ в программе САМИ очень важно не только для самих ребят, но и для всего нашего общества, потому что места, которые мы посещаем вместе в рамках своей деятельности, становятся инклюзивными площадками, доступными для большего числа людей с РАС.



ГРУППА РАЗВИТИЯ АДАПТИВНЫХ НАВЫКОВ

Это направление помогает молодым людям с РАС и интеллектуальными нарушениями развивать навыки, необходимые для самостоятельной и социальной жизни. Мы работаем с тем, что делает повседневность понятной и управляемой: общением, саморегуляцией, бытовыми задачами, планированием и безопасностью. Занятия проходят в группах и выстроены как последовательная практика реальных жизненных ситуаций. Участники учатся взаимодействовать со сверстниками, соблюдать социальные правила и границы, выражать свои потребности, справляться с изменениями и эмоциональной нагрузкой. Особое внимание мы уделяем навыкам саморегуляции: умению реагировать на стресс, сенсорную перегрузку и трудности в общении. Такой подход помогает участникам чувствовать себя увереннее, выстраивать отношения с окружающими и постепенно расширять степень самостоятельности в повседневной жизни.

За 2025 год 10 человек приняли участие в группе адаптивных навыков.



НАДЕЖДА АЛЕШИНА

специалист службы
сопровождения

« Группа РАН – это основа социальной адаптации молодых взрослых с особыми потребностями. Здесь формируются базовые навыки, без которых сложно быть самостоятельным в повседневной жизни.

Я вижу, как участие в группе постепенно меняет ребят: они все лучше понимают социальные правила, появляются спонтанные диалоги, обсуждение новых тем, которые мы вместе прорабатываем на тренингах. Участники начинают активнее взаимодействовать друг с другом, со специалистами и с новыми людьми. Со временем расширяются социальные связи, а вместе с этим уходит чувство изоляции и одиночества. Очень показательно, что примерно через четыре месяца ребята сами начали больше внимания уделять внешнему виду: аккуратной одежде, обуви, деталям.

Они учатся планировать время выхода из дома, маршруты, выполнять задания вовремя, пользоваться помогающими приложениями и заметками. Я рада, что у нас появилась группа и что у молодых людей есть возможность развивать адаптивные навыки и становиться более самостоятельными».





ДОСУГ

Досуговая деятельность – важная часть нашей поддержки молодых взрослых с РАС и другими нарушениями развития. Мы стремимся создавать инклюзивную и безопасную среду, в которой участники могут расширять свой социальный опыт, пробовать новые форматы взаимодействия и чувствовать себя уверенно в общественных пространствах Нижнего Новгорода.

Участие в досуговых активностях помогает молодым людям с РАС получать позитивный эмоциональный и социальный опыт, выстраивать дружеские связи, снижать уровень тревожности и укреплять уверенность в себе. Мы рассматриваем досуг как значимый элемент качества жизни и важное дополнение к образовательным и реабилитационным программам.

Для нас принципиально важно, чтобы экскурсии, культурные мероприятия и посещение общественных мест проходили в комфортной, понятной и предсказуемой обстановке и со временем становились для участников устойчивым положительным опытом взаимодействия с городом.



ДАША ЖАВОРОНКОВА

куратор инклюзивных программ
в Центре современного искусства «Арсенал»:

«Заходя в музей, мы включаемся в процесс диалога об искусстве. Это разговор с художником, со зрителем, с произведением искусства, с самим собой. Выстраивая диалог с нашим зрителем, мы понимаем, что важным становится не только отсутствие барьеров – возможности физически попасть в музей, но и тот разговор, который здесь состоится.

Инклюзивные программы и дополнительный контент, который появляется на выставках, как раз решают эту задачу – приглашают к диалогу посетителей с различным опытом.

Форматы для инклюзивных программ мы выбираем, опираясь на опыт людей, которые к нам приходят. Например, ребятам с РАС иногда трудно усидеть на месте и долго концентрировать внимание, поэтому с ними мы идем на облегченные адаптированные экскурсии. Самый популярный формат – комбинированные занятия на выставке и в пространстве мастерских. Ключевое правило тут – комфорт и предсказуемость. Обычно первую половину занятия мы проводим в экспозиции, а потом переходим в пространство мастерских (детского центра).

У нас есть постоянные группы молодых людей с РАС, которые следят за выставками и приходят к нам на занятия в сопровождении тьюторов. Наши встречи в музее всегда проходят при поддержке команды Центра поддержки семьи Фонда «Обнаженные сердца». Чтобы сделать пребывание в музее комфортным, безопасным и интересным, мы работаем вместе. Тьюторы «мягко» сопровождают, помогают ребятам сконцентрироваться, интерпретировать задания и дают обратную связь музейному педагогу. Перед каждым занятием при встрече повторяем правила. Во время экскурсии используем материалы визуальной поддержки – это адаптированные задания, чек-листы и карточки на ясном языке и с понятной инфографикой. А в части мастерской важными остаются интересные и безопасные материалы, простые инструкции и помощь тьюторов.

В нашем понимании это и есть настоящая инклюзия, когда такое партнерство делает культуру доступной, а участники процесса учатся друг у друга».

МЫ ОРГАНИЗУЕМ СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫХОДЫ ДЛЯ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С РАС С УЧЕТОМ ИНДИВИДУАЛЬНОГО УРОВНЯ ПОТРЕБНОСТИ В ПОДДЕРЖКЕ.

Подготовка к каждому выходу начинается заранее – как правило, примерно за неделю. Участники знакомятся с социальными историями о месте посещения, узнают, что их ждет, какие правила действуют и каким будет маршрут. Это помогает снизить тревожность и почувствовать себя увереннее еще до выхода из дома. Отдельное внимание мы уделяем работе с сотрудниками досуговых учреждений. Специалисты Центра поддержки семьи «Обнаженные сердца» сопровождают процесс адаптации среды: помогают создавать визуальную поддержку и расписания, структурировать пространство, а также подбирать активности и задания, соответствующие возможностям и потребностям подростков и молодых людей с РАС.

В 2025 году было совершено 155 выходов молодых людей в рамках направления «досуг».

КТО ДЕЛАЕТ ПОМОЩЬ РЕАЛЬНОЙ

Любая программа или система работает только тогда, когда за ней стоят люди. Наша многолетняя работа и помощь во многом возможны благодаря специалистам центров поддержки семьи «Обнажённые сердца» в Нижнем Новгороде и Москве: людям, для которых помощь детям, молодым людям с РАС и семьям – это не просто работа, а возможность действительно повлиять на чью-то жизнь и сделать ее лучше.

Уникальность наших специалистов состоит в сочетании человеческой включенности и профессиональной экспертизы. Они работают по программам с доказанной эффективностью, регулярно проходят супервизию и обучение, а также делятся своим опытом, обучая специалистов по всей стране. Благодаря этому помощь Фонда выходит за пределы центров и становится частью системных изменений в сфере поддержки людей с нарушениями развития. Так кто же эти люди?

За каждой программой Фонда стоят десятки специалистов. На следующих страницах – истории четырех из них: у них разные жизненные пути, они из разных городов, но всех их объединяют общие ценности и подход к работе.

СВЕТЛАНА МИТРОФАНОВА

Кейс-менеджер программ ASSERT и развития социальных навыков в Центре поддержки семьи «Обнажённые сердца», Нижний Новгород

Света пришла в профессию не по заранее выбранному пути. После окончания университета она была уверена, что не станет специальным психологом, но первая практика в общественной организации «Верас», на базе которой был создан ЦПС, изменила это решение. Теплая, внимательная среда и люди, для которых помощь была естественной частью работы, стали тем опытом, который определил ее дальнейший выбор.

С 2015 года Светлана участвует в реализации программ Фонда «Обнажённые сердца». Сегодня она является кейс-менеджером программы ASSERT и группы развития социальных навыков: проводит диагностику, подбирает обучающие программы для детей, супервизирует работу инструкторов, сопровождает семьи и регулярно встречается с родителями для обсуждения динамики прогресса ребенка. Светлана также участвует в обучающих стажировках для специалистов и является сертифицированным ведущим родительской программы «Ранняя пташка».

СВЕТЛАНА МИТРОФАНОВА:

«Мне важно работать с тем, что действительно дает результат, а не с устаревшими подходами. В нашем Фонде есть возможность использовать современные доказательные практики и строить работу так, как нужно и полезно детям.

При этом Фонд во многом открыл для меня мир – через участие в стажировках, форумах, профессиональных встречах и через международный обмен знаниями. Такие стажировки всегда были мощной профессиональной мотивацией. Благодаря работе в Фонде я получила не только ценные знания и опыт, но и возможность быть частью международного профессионального сообщества».

ДАРΙΑ ТЯПИНА

Старший кейс-менеджер программы для молодых взрослых с РАС и другими нарушениями развития в программе САМИ Центра поддержки семьи «Обнажённые сердца» в Нижнем Новгороде, участник проекта «Мои слова»

Дария работает в Центре поддержки семьи «Обнажённые сердца» с октября 2014 года. Свою профессиональную деятельность в Фонде она начала в программе ранней помощи ASSERT, где более десяти лет развивалась от инструктора до старшего кейс-менеджера. За это время Дария работала с детьми и их семьями, проводила супервизии специалистов детских садов и школ, а также стала тренером родительской программы «Ранняя пташка».

Сейчас в программе САМИ Дария проводит работу со специалистами службы сопровождения, помогает кейс-менеджерам в работе с кейсами ребят, разработке поведенческих планов, проведении анализа освоения навыков ребятами, работе с родителями, проведении первичных консультаций. За годы работы в Фонде она стала одним из ключевых экспертов по коммуникации людей с нарушениями развития, и ее экспертиза помогает выстраивать эффективную работу как с участниками программы, так и с их окружением.

Также она разрабатывает программы обучения и стажировок для специалистов организаций, которые работают с молодыми людьми с РАС.

Помимо этого, она является участником проекта «Мои слова», который Фонд начал разрабатывать в этом году совместно с Лабораторией инклюзивных технологий при Правительстве Нижегородской области. Это проект приложения альтернативной и дополнительной коммуникации, который направлен на то, чтобы дать людям, не использующим устную речь или использующим ее ограниченно, возможность выражать свои желания, отказы, чувства и потребности. Дария сопровождает разработку со стороны Фонда, работая на стыке экспертных знаний, практики и технологических решений.

ДАРΙΑ ТЯПИНА:

«Проект „Мои слова“ – это, по сути, язык для людей, которые не могут говорить или чья речь непонятна окружающим. Возможность сказать „Я хочу“, „Мне не подходит“, „Мне нравится“ или „Мне плохо“. Очень часто нежелательное поведение возникает просто потому, что человек не может выразить себя. Когда появляется способ коммуникации – меняется все: снижается напряжение, появляются контакт, возможность общения и интерес к миру.

Для меня „Мои слова“ – это инструмент и возможность, которая может реально изменить качество жизни людей с аутизмом и другими нарушениями коммуникации».

МАРИНА ВАСИЛЕНКО:

Кейс-менеджер, старший инструктор и координатор программы ASSERT, тренер родительской программы «Ранняя пташка» Центра поддержки семьи «Обнажённые сердца» в Москве

Марина пришла в профессию во взрослом возрасте, после 40 лет. По образованию она педагог иностранных языков и долгое время работала в другой сфере. С темой аутизма она столкнулась еще до работы в Фонде, так как еще в детстве РАС диагностировали у ее сына. Марина много искала, изучала, пробовала разные форматы помощи, но к прикладному анализу поведения тогда так и не пришла, потому что не хватало информации и возможностей.

Со временем появилось ощущение, что нужно менять профессиональный вектор. Марина прошла первые курсы, затем полугодовое обучение и начала искать место, где сможет работать под супервизией и в системе: для нее было принципиально не начинать самостоятельную практику без поддержки более опытных специалистов. Так она пришла в Фонд «Обнажённые сердца»: сначала на стажировку, а затем в команду.

Сегодня Марина является кейс-менеджером и координатором программы ASSERT, старшим инструктором и тренером программы «Ранняя пташка». Она сопровождает семьи, разрабатывает программы вмешательства, супервизирует специалистов и ведет родительские группы. Личный опыт помогает ей глубже понимать родителей, которые только начинают разбираться в диагнозе и возможностях поддержки.

МАРИНА ВАСИЛЕНКО:

«В работе меня радует результат. Даже минимальный. Бывает, что долго не получается: пытаешься – и ничего не меняется, обсуждаешь с коллегами, сомневаешься в себе, а потом вдруг появляется прогресс. И понимаешь, что ребенку просто нужно было больше времени.»

Очень радуют включенные родители: когда мы с ними работаем как команда. В программе „Ранняя пташка“ особенно видно, как за несколько месяцев родители меняются: приходят растерянные, не верят, что что-то сработает, а потом начинают применять стратегии и видят результат.»

И самое ценное – это появление надежды. Потому что именно с надежды начинается движение вперед – и у ребенка, и у всей семьи.»

2. ОБУЧЕНИЕ

ТАТЬЯНА БАЛЬЧУКОВА

**заместитель руководителя по образовательным
и родительским программам, старший инструктор
программы ASSERT Центра поддержки семьи в Москве:**

«Обучение для нас – это не дополнительное направление, а один из важнейших элементов работы Фонда. Мы видим, как много специалистов в регионах хотят помогать детям и семьям, но часто просто не имеют доступа к современным знаниям и практикам. Поэтому для нас так важно делиться тем, что действительно работает, и передавать этот опыт по всей стране».

ОБУЧЕНИЕ ПРОГРАММЕ ДЖАСПЕР

Обучать программе Джаспер других специалистов могут только сертифицированные тренеры, всего в России их пять:

- Ольга Батыгина
- Екатерина Селезнева
- Екатерина Сотова
- Анастасия Титова
- Юлия Фирсова

Второй год мы реализуем обучение по программе Джаспер в центрах поддержки семьи «Обнажённые сердца», которая демонстрирует устойчивый рост интереса со стороны профессионального сообщества. Джаспер – одна из наиболее эффективных и научно обоснованных программ раннего вмешательства для детей с расстройствами аутистического спектра, также она включена в клинические рекомендации по аутизму, утвержденные Министерством здравоохранения РФ.

В 2025 году обучение по программе Джаспер в Москве и Нижнем Новгороде прошли 30 специалистов 15 организаций из таких городов, как Новосибирск, Казань, Омск, Санкт-Петербург и другие. Всего на участие в обучении было подано 184 заявки, что подтверждает высокий запрос на программу и ограниченность доступных обучающих форматов.

В рамках обучения в 2025 году девять специалистов успешно прошли оценку фиделити* и получили право вести программу для детей и их родителей.

*Фиделити (fidelity) – это термин, который используется для описания точности реализации программ помощи, то есть того, насколько строго специалисты следуют установленным протоколам и принципам выбранного метода. Важно не только использовать подходы с доказанной эффективностью, но и применять их без отклонений, с соблюдением структуры, регулярности и требований к качеству работы. От этого напрямую зависит, достигаются ли запланированные результаты и соответствует ли помощь ожиданиям, основанным на данных исследований.

Даже эффективные методы теряют результативность при нарушении протоколов или непоследовательном применении. Например, если вмешательство используется только в рамках занятий и не переносится в повседневную жизнь, это снижает его эффективность и замедляет прогресс. Поэтому качественная помощь предполагает не только выбор подхода, но и системную работу: обучение специалистов, регулярную оценку качества реализации и вовлеченность семьи в процесс.

В центрах поддержки семьи Фонда «Обнажённые сердца» этому уделяется особое внимание: специалисты проходят обучение и супервизии, качество работы регулярно оценивается, при необходимости проводится дополнительное обучение, а кейс-менеджеры вместе с семьями отслеживают прогресс и помогают применять методы в повседневной жизни.

ПРЕДСТАВИТЕЛИ АНО ДО «ИУМЦ „ПУТЬ К ЖИЗНИ“» (КАЗАНЬ):

«Обучение по программе Джаспер в Фонде „Обнажённые сердца“ стало для нас одной из самых ценных и одновременно самых непростых форм обучения. По десятибалльной шкале это было 10 из 10. Программа не похожа ни на что из того, к чему мы привыкли раньше, и в какой-то момент было сложно „отставить“ предыдущий опыт, но тренеры давали очень корректную, доброжелательную и информативную обратную связь, и это помогало двигаться дальше.

Особую ценность имели четкая структура обучения, большое количество практики и супервизий, в том числе уже с нашими детьми. Появился понятный алгоритм работы с игрой: как определить уровень игры ребенка, с чего начинать и как выстраивать следующий шаг. Это сильно упростило нашу работу и дало уверенность в действиях.

После стажировки у нас полностью изменился взгляд на предметную игру. Мы увидели, что игра с предметами может быть увлекательной и эффективной, если использовать правильную стратегию: дети смеялись, были вовлечены, просили продолжения. Мы стали по-другому смотреть на вовлеченность ребенка и на то, как через игру выстраивается коммуникация. Этот опыт мы уже передаем коллегам и планируем расширять внедрение элементов программы в дальнейшую работу».

СТАЖИРОВКИ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Мы продолжаем развивать формат стажировок как один из ключевых способов делиться практическим опытом и поддерживать специалистов, работающих с детьми с нарушениями развития, по всей стране. Мы видим, что интерес к стажировкам растет, и для нас это важный показатель доверия и востребованности нашей экспертизы.

В 2025 году стажировки в центрах поддержки семьи «Обнажённые сердца» в Москве и Нижнем Новгороде прошли 81 специалист из 21 организации. Всего на участие в стажировках было подано 114 заявок, что подтверждает высокий запрос со стороны профессионального сообщества.

Во время стажировок мы знакомим участников с практическими стратегиями поддержки детей с аутизмом – теми инструментами, которые ежедневно используем в работе центров. Специалисты осваивают методы развития коммуникации, взаимодействия и игры, учатся применять визуальную поддержку, подкрепления, подсказки, альтернативную и дополнительную коммуникацию, работать с нежелательным поведением, использовать расписания. Обучение и практика проходят в интенсивном формате в течение пяти дней. К нам приезжают психологи, дефектологи, логопеды, воспитатели и тьюторы. Для нас принципиально важно, что стажировки – это не только теория, но и живая практика под супервизией (профессиональное сопровождение и разбор практики) сотрудников центров поддержки семьи Фонда «Обнажённые сердца». После завершения стажировок специалисты возвращаются в свои регионы и применяют полученные знания в работе с детьми и семьями.

Всего за время работы Фонда стажировки и обучение в наших центрах прошли 1005 специалистов.

САФОНОВА ИРИНА ПАВЛОВНА

НПЦ «Здоровье нации» (Омск):

«Мы вернулись со стажировки в Фонде „Обнажённые сердца“ под очень большим впечатлением. Нам очень понравился формат, когда на стажировку отбирают команду из четырех специалистов с разным опытом – это позволило посмотреть на программу сразу с разных сторон – и с теоретической, и с практической. Большой плюс в том, что мы приехали именно командой: мы обсуждали все вечерами, возвращались к темам утром и продолжали разбирать вместе.

После стажировки мы пересмотрели свою работу, приобрели диагностические материалы, начали применять их на практике, организовали отдельную комнату по тому же принципу, что и в ЦПС: с визуальными материалами, расписаниями и карточками. Мы видим, что дети стали вести себя по-другому, и понимаем, в каком направлении нам дальше развиваться.

Отдельно хочу отметить коммуникацию с командой Фонда: она была очень комфортной. Разные лекторы, разные стили подачи, много практики – и при этом человеческое тепло, внимание и поддержка. Мы вернулись домой с полезными знаниями, понятными инструментами для работы и большим вдохновением продолжать и развивать этот подход у себя».

3.

РАННЯЯ ПОМОЩЬ

Проект «Ранняя помощь» направлен на поддержку дошкольников с РАС и другими нарушениями развития. Он реализуется на базе организаций-партнеров, чьи специалисты проходят обучение и получают регулярную супервизию от команды Фонда «Обнажённые сердца».

В результате дети получают профессиональную помощь, благодаря которой они осваивают навыки, необходимые для полноценной жизни среди сверстников, – учиться, общаться и дружить. Родителям этот проект не просто дарит больше уверенности, но и дает знания о том, как они сами могут помочь своему ребенку.

Партнеры проекта:

- МАДОУ «Детский сад № 130», Нижний Новгород
- ГБДОУ «Детский сад № 53» Фрунзенского района, Санкт-Петербург
- ГБДОУ «Детский сад № 103» Невского района, Санкт-Петербург
- ГБОУ «Школа № 46», центр «РиМ», Санкт-Петербург

МАРИЯ МАРКИНА

куратор по инклюзии
в МАДОУ «Детский сад № 130»,
Нижний Новгород:

«Инклюзия в нашем детском саду начала развиваться в 2024 году, и уже за первый год мы увидели, как меняется среда и для детей, и для взрослых. Сегодня у нас работают 4 инклюзивные группы, которые посещают 11 детей с аутизмом вместе с нейротипичными сверстниками, а поддержку им оказывают 6 тьюторов. Благодаря партнерству с Фондом „Обнажённые сердца“ в 2025 году команда детского сада прошла две экспертные онлайн-встречи и получила возможность опираться на опыт коллег из других регионов. Этот профессиональный диалог помог нам выстраивать инклюзию не интуитивно, а осознанно и последовательно. Мы понимаем, что инклюзия – это не быстрый результат, а постепенный путь адаптации и принятия, который требует времени и готовности учиться. Но именно такой подход позволяет детям быть частью общего детского коллектива и развиваться в естественной, поддерживающей среде».

ИСТОРИЯ АЛЕНА

Ален пришел в детский сад № 130 в возрасте 5 лет после года участия в программе ASSERT в Центре поддержки семьи «Обнажённые сердца» в Нижнем Новгороде. К этому моменту у него уже был поставлен диагноз «аутизм», и семья прошла непростой путь поиска эффективной помощи.

До начала системной работы Ален развивался с выраженными трудностями в коммуникации. Речь была ограничена, ему было сложно понимать инструкции и выстраивать взаимодействие со взрослыми и детьми. Учебного поведения практически не было – Алену было трудно сосредоточиваться, ждать, переключаться между занятиями. Для коммуникации активно использовались визуальные подсказки и карточки PECS, которые помогали ему выражать свои желания и потребности.

Во время участия в программе ASSERT специалисты выстроили для Алена понятную и структурированную среду. Он научился работать за столом, понимать последовательность заданий и перерывов, выполнять простые инструкции, ждать своей очереди. Важным этапом стала работа с визуальной поддержкой и формирование базовых навыков функциональной коммуникации. Параллельно велась регулярная работа с родителями – семье помогли лучше понять особенности развития ребенка и выстроить поддержку дома. После завершения программы Ален начал посещать инклюзивную группу в детском саду № 130. Переход прошел спокойно: знакомая команда специалистов, понятная структура и поддерживающая среда помогли избежать сложной адаптации. Ален быстро включился в жизнь группы, стал участвовать в занятиях и досуговых мероприятиях детского сада, утренниках и общих активностях.

Сегодня Ален продолжает обучение в инклюзивной группе. Он использует речь для общения, может сказать «да» и «нет», задавать простые вопросы, выполнять инструкции, обращаться за помощью. Ему комфортно находиться среди сверстников, он участвует в общих занятиях и чувствует себя частью коллектива. Постепенно Ален учится справляться с новыми ситуациями, понимать правила и социальные нормы, опираясь на поддержку взрослых.

АННА, МАМА АЛЕНА:

«Когда мы только начинали этот путь, я почти ничего не понимала: ни про диагноз, ни про то, что ждет моего ребенка и нашу семью дальше. Программа Фонда дала мне главное – понимание и опору. Я увидела, что Ален может учиться, может слышать, может взаимодействовать, если рядом есть люди, которые знают, как ему помочь.»

Сегодня он с удовольствием ходит в детский сад, участвует в занятиях, утренниках, общается с детьми и взрослыми. Для меня, для Алена, для всей нашей семьи это огромный путь. Я очень благодарна специалистам Фонда и детского сада за поддержку, внимание и принятие. Без этого нам было бы гораздо сложнее справиться».

Проект Двигательные нарушения

Валентина Жеребцова ([фото](#)), директор ГУЗ ТО «КЦДП им. Б.Д. Зубицкого»:

«В этом году мы отмечаем особую дату – 10 лет совместного с Фондом международного проекта по разработке эффективной модели реабилитации детей с тяжелыми множественными нарушениями развития. За эти годы известный философский принцип „целое больше суммы своих частей“ стал базовым принципом работы нашей мультидисциплинарной команды специалистов, как и принцип семейно-центрированного подхода и многие другие. Да, каждый отдельный специалист обладает собственным набором компетенций, но именно объединение их усилий в систему дает то качественно иное, что позволяет вывести уровень реабилитации детей с множественными нарушениями развития на новую высоту. Мы благодарны Фонду за возможность использовать в своей работе не только лучший отечественный, но и передовой международный опыт реабилитации детей. При поддержке коллег по международному проекту мы постоянно развиваем и расширяем спектр применяемых нами подходов и методов, имеющих доказательную базу. Мы 10 лет работаем вместе, чтобы наши дети получали только самые лучшие и современные технологии и методы реабилитации с доказанной эффективностью для формирования оптимальной программы реабилитации».

История Алины

Алина М. родилась недоношенной. В КЦДП им. Б.Д. Зубицкого Алина впервые попала в возрасте полутора лет. У нее наблюдалась задержка моторного и речевого развития, диагностирована эпилептиформная активность. Алина не могла ползать и вставать на четвереньки. При наличии опоры ребенку удавалось непродолжительно стоять на коленях. Для работы с Алиной была сформирована мультидисциплинарная команда специалистов, куда вошли врач-невролог, врач-ортопед, специалист по физической и реабилитационной медицине, инструктор-методист по лечебной физкультуре, специалист по альтернативной коммуникации, медицинский логопед.

За 2025 год Алина прошла в нашем Центре три курса реабилитации с применением различных методов физической реабилитации и функционального ортезирования, посетила коррекционные занятия по развитию коммуникативных навыков и речи. Родители получили консультации по кормлению ребенка и многое другое. Благодаря комплексному подходу и современным методам реабилитации удалось достичь существенного прогресса: сейчас Алина встает у опоры на ноги и самостоятельно делает 3–4 шага, активно ползает на четвереньках. Нам удалось купировать у нее эпилепсию. Работа продолжается, и при поддержке команды наших специалистов Алина растет, развивается и с каждым днем становится сильнее.

Проект Право

В рамках проекта «Право» в 2025 году мы продолжили поддерживать Нижегородское региональное отделение межрегиональной общественной организации в поддержку людей с ментальной инвалидностью и психофизическими нарушениями «Равные возможности». Этот проект направлен на оказание бесплатной правовой помощи семьям, воспитывающим детей и взрослых с инвалидностью, включая консультирование, сопровождение сложных случаев и развитие правовой онлайн-школы для родителей.

Поддержка касается не только детей до 18 лет, но и взрослых людей. Всего за 2025 год было оказано 962 консультации.

Роза Любимова, юрист, руководитель правовой группы НРО МОО «Равные возможности»:

«Мы продолжаем наблюдать устойчиво высокий запрос на квалифицированную юридическую помощь для семей, воспитывающих детей и взрослых с инвалидностью. Благодаря поддержке Фонда „Обнажённые сердца“ мы смогли сохранить профессиональную правовую команду и продолжить развитие правовой онлайн-школы – формата, который позволяет родителям из разных регионов получать системные знания и практическую поддержку по вопросам реализации прав своих детей.

В рамках правовой школы мы последовательно разбираем ключевые темы: получение медицинской помощи и технических средств реабилитации, вопросы образования и создания специальных условий, установление инвалидности, реализация ИПРА, улучшение жилищных условий и меры социальной поддержки. Также мы проводим семинары по правам, участие в которых помогает родителям лучше ориентироваться в своих правах, увереннее формулировать запросы к образовательным, медицинским и социальным учреждениям и выстраивать более конструктивный диалог с органами власти.

Особенно важно, что при поддержке Фонда мы можем не ограничиваться консультациями, а сопровождать сложные случаи до реального результата, представляя интересы семей в медицинских организациях, на врачебных комиссиях, в школах, органах МСЭ и других учреждениях.

Мы искренне благодарны Фонду „Обнажённые сердца“ за доверие и системную поддержку. Именно она позволяет нам оказывать бесплатную, квалифицированную и адресную помощь, укреплять уверенность родителей в собственных возможностях и развивать устойчивые механизмы защиты прав людей с инвалидностью».

Просветительские проекты и мероприятия

Вера Курбатова, руководитель образовательных и просветительских проектов:

«В этом году сотрудники нашего Фонда выступали на сторонних конференциях и форумах как никогда много. В среднем несколько раз в месяц в разных городах России и даже за рубежом мы делились своей экспертизой, передавали знания специалистам и родителям. Для нас это не только вклад в просвещение, но и возможность нащупать темы, по которым особенно требуется информационная поддержка. Обещаем себе, что следующий год мы посвятим разработке необходимых образовательных продуктов».

«Обнажённые сердца онлайн»

Мы развиваем образовательную онлайн-платформу Фонда уже шесть лет. За это время она стала для нас важным инструментом поддержки семей людей с нарушениями развития и специалистов по всей стране. Мы постоянно работаем над тем, чтобы платформа отвечала реальным запросам аудитории и оставалась надежным источником проверенной и практической информации.

Сегодня это единственный в России ресурс, где в одном месте собраны материалы об инклюзии, нарушениях развития и эффективных методах поддержки в разных форматах: статьи, книги, видеоматериалы и подкасты. Всего на платформе размещено 62 материала.

В 2025 году онлайн-ресурсы Фонда посетили 319 774 раза, а общее количество посещений платформы за все время работы превысило 1 723 744. Для нас эти цифры подтверждают высокий и устойчивый интерес к платформе и ее значимость для семей и профессионального сообщества.

Новый сезон подкаста «Чего хотят младенцы?»

Мы выпустили седьмой сезон подкаста «Инклюзия и жизнь» и решили посвятить его первым годам жизни ребенка – важному периоду, который во многом определяет его дальнейшее развитие.

Этот сезон мы записывали вместе с экспертами Фонда «Обнажённые сердца» – детским неврологом Святославом Довбней и клиническим психологом Татьяной Морозовой.

В новых эпизодах мы постарались ответить на самые частые и волнующие вопросы родителей: как формируется развитие ребенка в раннем возрасте? что происходит с малышом еще до рождения? какие мифы существуют о беременности и младенцах? как выстраивается привязанность между родителем и ребенком? как понять потребности младенца, поддержать его развитие и не потеряться в потоке противоречивых советов?

Мы также говорили о заботе о новорожденном, об эмоциональном состоянии родителей, о роли игры и ранней коммуникации, выборе детского сада или няни и об основах бережного воспитания.

Каждый эпизод подкаста выходил на нескольких платформах, включая сайт «Обнаженные сердца онлайн», [Mave](#), [Apple Podcasts](#), «Яндекс Музыка», [Castbox](#), «Саундстрим», «VK музыка», [Youtube Music](#), «Звук».

«Эксперты развеяли устойчивые мифы о беременности» – «Известия»
<https://iz.ru/1993666/2025-11-23/eksperty-razveiali-ustoichivye-mify-o-beremennosti>

«„Мы не заложники детства“: как наука переписывает представления о первых годах жизни» – Psychologies <https://www.psychologies.ru/articles/my-ne-zalozhniki-detstva-kak-nauka-perepisyvaet-predstavleniya-o-pervykh-godakh-zhizni/>

Конференции, фестивали и другие важные образовательные события

В 2025 году мы активно участвовали в профессиональных конференциях, фестивалях, форумах и образовательных событиях в России и за ее пределами.

Так, в течение года Фонд принял участие в 36 сторонних конференциях, а экспертизу Фонда на этих площадках представляли 22 наших специалиста и сотрудника. Они рассказывали о программах раннего вмешательства, опыте реализации программы Джаспер, сопровождаемом трудоустройстве для людей с РАС или интеллектуальными нарушениями и других темах, связанных с нарушениями развития.

Участие в таких событиях – очень важная часть нашей работы по распространению научно обоснованных практик, развитию инклюзивной среды и профессионального диалога в рамках поддержки детей и молодых людей с нарушениями развития и их семей.

Международный образовательный интенсив в Ташкенте

Одним из ключевых событий 2025 года стал трехдневный образовательный интенсив по инклюзивной коммуникации, который Фонд «Обнажённые сердца» провел с 18 по 20 сентября в Ташкенте в рамках Международного фестиваля доступности и инклюзии Hamnafas.

В рамках интенсива специалисты Фонда Татьяна Бальчукова, заместитель руководителя по образовательным и родительским программам Центра поддержки семьи «Обнажённые сердца», и Анастасия Титова, сертифицированный тренер программы Джаспер, рассказали о правилах общения с людьми с особыми потребностями, эффективных стратегиях в работе с посетителями с РАС, а также о том, как написать хорошую социальную историю.

Татьяна Бальчукова, заместитель руководителя по образовательным и родительским программам Центра поддержки семьи «Обнажённые сердца»:

«Цель интенсива заключалась в том, чтобы передать участникам практические навыки инклюзивной коммуникации и поделиться эффективными стратегиями, которые помогают делать библиотеки и другие публичные пространства более доступными».

Для Фонда особенно важно иметь возможность помогать там, где наша экспертиза может быть полезна. Мы благодарны партнерам и участникам за

доверие – такие международные площадки дают возможность делиться профессиональными знаниями и практиками инклюзивной поддержки за пределами России и вносить вклад в развитие более доступной и уважительной среды для всех.

Участие в конференции ЦИПР: цифровая инклюзия и технологии поддержки

В 2025 году президент Фонда «Обнажённые сердца» Ася Залогина приняла участие в секции «Инклюзивные технологии для счастья» в рамках конференции «Цифровая индустрия промышленной России» (ЦИПР) – одной из крупнейших площадок страны в сфере цифровой экономики.

В своем выступлении Ася Залогина подчеркнула, что цифровые технологии для людей с расстройствами аутистического спектра и другими нарушениями развития являются не только инструментом досуга, но и важной частью комплексной помощи: от ранней диагностики до поддержки в повседневной жизни и коммуникации.

Особое внимание она уделила технологиям альтернативной и дополнительной коммуникации, которые для минимально вербальных людей часто становятся единственным способом общения, отметив важность вопроса о включении высокотехнологичных коммуникаторов в ИПРА. При этом было отмечено, что доступ к цифровым решениям в России остается ограниченным, а отечественных разработок, особенно для людей с РАС, пока недостаточно, поэтому Фонд «Обнажённые сердца» участвует в разработке отечественного коммуникатора совместно с офисом стратегического развития Нижегородской области.

Для нас участие в конференции ЦИПР – это возможность поднимать вопросы цифровой инклюзии на системном уровне и вносить вклад в развитие решений, которые действительно улучшают качество жизни людей с нарушениями развития.

Участие в конференции «Ментальное здоровье – интеграция подходов»

В 2025 году участники программы САМИ Центра поддержки семьи «Обнажённые сердца» Илья Лобанов и Дмитрий Калентьев впервые приняли участие в конференции «Ментальное здоровье – интеграция подходов», выступив в роли самоадвокатов.

В рамках конференции Илья и Дмитрий поделились личным опытом поиска работы и рассказали о трудностях, с которыми сталкиваются люди с аутизмом при трудоустройстве. В своих выступлениях они говорили как о собственном пути, так и о системных барьерах, которые по-прежнему усложняют выход людей с аутизмом на рынок труда.

Для Фонда особенно важно, что участники программ активно включаются в профессиональный и общественный диалог. Такие выступления – это не только возможность быть услышанными, но и важный шаг к формированию более инклюзивной среды, основанной на реальном опыте людей с аутизмом.

Проект Общество

Кемал Тарба, директор по коммуникациям

«Коммуникации Фонда „Обнажённые сердца“ – один из ключевых инструментов реализации нашей миссии по формированию инклюзивного общества, открытого к людям с нарушениями развития. Когда мы говорим об аутизме и инклюзии, мы меняем общественные представления, снижаем стигму и формируем среду, в которой наши программы с доказанной эффективностью могут работать устойчиво и системно. Ведь инклюзивное общество складывается из людей, свободных от предвзятого отношения, информированных и готовых к принятию нейроразнообразия.

В 2025 году нам удалось объединить бизнес, медиа, государственные структуры и культурные институции вокруг этой миссии – и это важный результат нашей общей работы».

«„Дети с нарушениями развития опасны“ и другие мифы об инклюзивном образовании»

https://t-j.ru/list/inclusive-schools/?utm_referrer=https%3A%2F%2Fweb.scan-interfax.ru%2F#comments

Интервью Аси Залогойной «Москвич Маг»

<https://moskvichmag.ru/gorod/lyudi-s-autizmom-mogut-sdelat-kareru-v-nauke-prezident-fonda-obnazhennye-serdtsa-asya-zalogina/>

«Гаджеты вместо слов: как технологии открывают мир для аутичных людей»

<https://snob.ru/society/gadzhety-vmesto-slov-kak-tekhnologii-otkryvaiut-mir-dlia-autichnykh-liudei/>

Апрельская кампания

В 2025 году в апреле в рамках Всемирного месяца информирования об аутизме мы провели масштабную просветительскую кампанию «Аутизм: один из ста». Мы решили назвать кампанию так, потому что, по официальным данным, расстройства аутистического спектра диагностируются примерно у одного из 100 детей. Для нас было важно подчеркнуть, что аутизм – это не редкое исключение, а реальность, с которой сталкиваются тысячи семей и о которой необходимо говорить открыто, корректно и с уважением.

Кампания объединила десятки партнеров, медиа, благотворителей и неравнодушных людей. В течение месяца мы рассказывали о природе аутизма, развенчивали распространенные мифы, поднимали темы инклюзии и социальной поддержки, а также собирали средства на поддержку программ помощи детям, молодым людям с нарушениями развития и их близким.

Кампанию открыла основательница Фонда Наталья Водянова. В [видеообращении](#) она рассказала о запуске инициативы и призвала говорить об аутизме с уважением, вниманием и желанием понять. А все ключевые факты об аутизме мы собрали в специальном лендинге на сайте Фонда.

Одним из самых ярких событий месяца стала акция на матче чемпионата России по футболу между «Динамо» и «Зенитом», организованная Фондом совместно с Wildberries и футбольным клубом «Динамо», г. Москва. В рамках инициативы «Добро начинается с Д» каждый болельщик на трибуне D стал частью благотворительного жеста: часть вырученных средств от продажи билетов на эту трибуну Wildberries перечислит в Фонд. Программный директор Фонда Инна Монова и руководитель социальных проектов RWB Елизавета Рогожникова рассказали зрителям об акции и других способах поддержки людей с аутизмом.

К кампании также присоединились другие партнеры Фонда, среди которых «ВкусВилл», OSKELLY, MA AND MI, Meet For Charity, бренд украшений KRIVOKOSO, группа компаний «Самолет», «Газпром-Медиа Холдинг», «Авито», администрация Нижнего Новгорода и другие.

В течение всего апреля перед каждым сеансом в залах кинотеатра «Художественный» демонстрировался [ролик](#) об аутичном взрослом человеке. Автором ролика выступил Ахмет Зиятдинов.

В рамках кампании администрация Нижнего Новгорода разместила на улицах города наружные баннеры с фактами о распространенности аутизма. Благодаря этому тысячи жителей Нижнего Новгорода смогли узнать больше об аутизме и нашей деятельности в привычной городской среде.

Наша кампания получила широкое освещение в федеральных и региональных СМИ. О ней рассказали Forbes Life, «РБК Стиль», «Собака.ru», ТАСС, «Газета.ru», «Известия» и другие издания. Материалы были посвящены теме аутизма у детей и взрослых, важности ранней диагностики и необходимости системной поддержки.

В социальных сетях нас поддерживали блогеры и инфлюенсеры из разных сфер, среди которых были Любовь Успенская, Дмитрий Ермузович, Оксана Бондаренко, Сергей Калужный, Светлана Кузнецова, Милана Королева, Дмитрий Позов, Дарья Клюкина, коллектив ÖMANKÖ, Наталья Смылова, Анастасия Барашкова-Ионина и другие.

Помимо этого, совместно с социальной сетью «ОК» мы реализовали отдельный информационный блок, посвященный взрослым и пожилым людям с аутизмом – теме, которая редко оказывается в фокусе общественного внимания.

В течение апреля на платформе выходила серия публикаций о жизни взрослых аутичных людей и их потребностях. А 14 апреля в «ОК» прошел прямой эфир с участием экспертов Фонда, посвященный вопросам аутизма, который собрал 242 000 просмотров.

Всемирный день инклюзии

10 октября 2025 года, во Всемирный день инклюзии, мы впервые провели собственную информационную кампанию «Ты не знал, а это – инклюзия», посвященную этой дате. Мы хотели показать, что инклюзия – это не абстрактное понятие, а то, что уже есть в нашей повседневности: в меню с указанием аллергенов, в субтитрах в кино, в гибких рабочих процессах, в городских пространствах. Особенно важным для нас было показать, что именно инклюзия делает общество удобнее, современнее и полезнее для всех: для семей, бизнеса, образовательных, досуговых и городских пространств.

К Всемирному дню инклюзии мы рассказывали в разных медиа о том, как принципы инклюзии работают в разных сферах, а также выпустили специальный эпизод подкаста «Инклюзия и жизнь» – «Ты не знал, а это – инклюзия». В выпуске эксперты Фонда детский невролог Святослав Довбня и клинический психолог Татьяна Морозова рассказали, что на самом деле означает инклюзия, почему она касается каждого и почему инклюзивные решения полезны всему обществу.

«„Такие люди обществу не нужны“: в какие мифы об инклюзии важно перестать верить и как создать принимающее комьюнити»

<https://www.sobaka.ru/health/health/205857>

Во время кампании к нашей инициативе присоединились партнеры Фонда из разных сфер, благодаря чему тема инклюзии вышла за пределы онлайн и стала частью городской среды. Кампанию поддержали «ВкусВилл», «Аэроэкспресс», пекарня ZOE, кондитерская Yumbaker, а также администрации Нижнего Новгорода и Казани, разместившие наружные баннеры с фактами об инклюзии.

Одним из ключевых событий кампании стал специальный некоммерческий показ итальянского фильма «Мой брат – супергерой», который мы провели 14 октября в кинотеатре «Иллюзион». Фильм представил директор по коммуникациям Фонда Кемал Тарба. Показ посетили около 100 зрителей, и он стал еще одной возможностью поговорить о ценности принятия и инклюзии через язык кино и культуры.

Щедрый вторник

К Щедрому вторнику – Всемирному дню благотворительности, который проходит 2 декабря, – мы впервые запустили информационную кампанию о том, как важна поддержка и почему любая помощь имеет значение.

Нам было важно напомнить, что благотворительность далеко не всегда про большие жесты. Часто она начинается с простых, повседневных действий: внимания, участия, готовности делиться тем, что у нас есть.

Так, вместе с анимационной студией Appyland мы создали [ролик](#), который озвучила актриса Юлия Хлынина. В нем мы показали благотворительность как естественную и привычную часть жизни – такую же привычную, как чашка кофе по дороге на работу или поход в кино.

К Щедрому вторнику наш ролик появился в разных городских пространствах. Еврейский музей и Центр толерантности транслировали его на экранах на своих территориях, а «Хлебозавод» разместил видео на уличных экранах и дополнил кампанию серией постеров о культуре благотворительности.

ГЛАВА 4: ФАНДРЕЙЗИНГ

Крупные корпоративные партнерства

Маша Смирнова, директор по развитию:

«Партнерство с бизнесом – важная основа фандрейзинга Фонда „Обнажённые сердца“.

В 2025 году около 40 % всех поступлений Фонда составили пожертвования от компаний, а всего мы сотрудничали более чем с 20 партнерами. Мы видим в этом не только отражение глобального тренда – стремления бизнеса к устойчивому развитию, социальной ответственности и интеграции в общественно значимые проекты, но и проявление личного неравнодушия: за каждым пожертвованием стоит осознанное решение конкретных людей. Мы стремимся выстраивать долгосрочные партнерства и делаем все возможное, чтобы социальный вклад становился органичной частью стратегии развития компаний.

Мы благодарны всем компаниям, работавшим с нами в 2025 году: благодаря вашему доверию и поддержке Фонд может продолжать свою работу и развивать программы помощи».

Как мы работаем с партнерами

В 2025 году бизнес и Фонд «Обнажённые сердца» объединяли усилия самыми разными способами. За каждым проектом стоит понятная механика: отчисление процента от продажи товара или специальной коллекции, выпуск лимитированных капсул и наборов, перевод бонусных баллов программ лояльности, интеграция пожертвований в цифровые продукты и приложения, благотворительные спортивные и ресторанные мероприятия, совместные рекламные и культурные кампании. Эти форматы позволяют компании подключить свою аудиторию к социально важным проектам, а покупателю – сделать вклад буквально в одно действие, просто выбирая нужный товар.

Но Фонд – это не просто получатель средств. Мы приносим в каждый проект то, что накопили за более чем 20 лет работы: свою экспертизу, репутацию одной из самых надежных НКО страны и собственные медиаресурсы. Мы обучаем партнеров, как рассказывать о совместном проекте, готовим материалы, подключаем друзей Фонда, а главное – приводим в кампании реальные истории наших подопечных, чтобы за цифрами всегда был понятен результат нашей работы.

12 STOREEZ

В 2025 году бренд 12 STOREEZ и Фонд запустили уже вторую благотворительную капсулу – «Смелость мечтать», продолжение линейки Hearts & Storeez, лицом которой стала основательница Фонда Наталья Водянова. Это история о том, как большие мечты

становятся реальностью с поддержкой других. Механика проста и прозрачна: 10 % средств от продажи коллекции направляются в Фонд. Дополнительно покупатели могли сделать пожертвование на сайте 12 STOREEZ и в магазинах бренда, а специальный раздел на сайте рассказывал о коллекции и о том, куда идут средства.

Героем рекламной кампании стал 19-летний Сергей Кузьмин из Твери. У Сергея аутизм, и он мечтал стать известной моделью и научиться жить самостоятельно. Компания 12 STOREEZ пригласила его в Париж, чтобы он снялся вместе с Натальей Водяновой.

«Для Сергея это был первый опыт международной съемки – я понимаю, насколько волнительным может быть этот момент. Мы не делали вид, что нет повода для волнений, – все участники съемки просто были внимательны, разговаривали, слушали друг друга. Это и помогло снять напряжение. В работе Фонда „Обнажённые сердца“ мы тоже опираемся на принцип безопасного пространства. Например, в центрах поддержки семьи создаем условия, где люди с нарушениями развития и их близкие всегда будут приняты и услышаны. Уважение, принятие и возможность быть услышанным – это универсальные вещи. Они же сработали на съемочной площадке».

Наталья Водянова, основательница Фонда «Обнажённые сердца»

Чтобы партнерство работало и на уровне общения с покупателями, Фонд провел для продавцов магазинов тренинг об инклюзии, деятельности Фонда и о том, как рассказывать о проекте гостям.

Совместные капсулы Hearts & Storeez стали устойчивой моделью поддержки: за два года сотрудничества бренд передал на работу Фонда более 80 миллионов рублей. Партнерство помогает не только собирать средства, но и говорить об инклюзии с широкой аудиторией и поклонниками бренда. В дни запуска коллекций сайт и приложение 12 STOREEZ достигали максимальных за год показателей трафика, а в магазинах, где была представлена капсула, заметно вырос поток посетителей. Теплую реакцию проект неизменно вызывает и в социальных сетях.

«Регулярно делаю переводы в „Обнажённые сердца“, потому что у меня тоже ребенок с аутизмом. Обязательно что-то куплю из этой коллекции».

@elena_zalashkova

Собрано средств: 50 000 000 р.

Hadat Cosmetics

Бренд профессиональной косметики для волос Hadat Cosmetics выпустил лимитированный набор заботы в поддержку Фонда, и вся выручка от продаж набора была направлена на наши программы. В набор вошли два предмета: увлажняющий кондиционер Hadat в специальной лимитированной упаковке и парфюмированная свеча в форме тюльпана.

Особенная деталь проекта – его визуальный язык. Дизайн упаковки и свечи-цветки созданы по мотивам рисунка Ильи Молькова, одного из молодых людей, которые получали помощь специалистов Фонда и благодаря их поддержке сделали шаги к общению и самовыражению. Форма свечи-тюльпана отражает идею всей коллаборации: красота расцветает там, где живет забота.

«Для нас этот проект – о настоящей красоте, которая живет в заботе и поддержке. Мы верим, что уход за собой может быть не только ритуалом,

но и добрым делом. Забота о себе может распространяться и на заботу о других», – отмечает команда HADAT.

Чтобы рассказать о проекте, Фонд и бренд организовали ужин для блогеров и представителей СМИ. Директор Фонда Инна Монова выступила перед гостями и рассказала о работе Фонда, о том, почему помощь людям с нарушениями развития так важна и как устроена системная поддержка семей. Мероприятие помогло привлечь к проекту новую аудиторию и обеспечить дополнительное освещение в медиа и социальных сетях.

Собрано средств: 10 000 000 р.

«Харди Гарди»

Российский бренд развивающих игр «Харди Гарди» и Фонд уже второй раз создали совместный пазл «Детская площадка». На картинке изображена инклюзивная площадка, где дети с нарушениями и без них счастливо и дружно играют вместе. Среди детей и молодых людей – наши ребята, истории и фотографии которых можно было найти на специальном вкладыше внутри коробки. Таким образом, игра знакомит семью с настоящими героями, а не с абстрактными персонажами. Все средства от продаж пазла бренд перечислил в Фонд.

Это пример партнерства, которое работает сразу на двух уровнях. Собранные средства идут на программы помощи, а сам продукт мягко и естественно знакомит семьи с идеей инклюзии. Собирая пазл, ребенок и родители видят площадку, где всем есть место, и разговор об особенных людях начинается сам собой, за домашним столом.

Собрано средств: 428 846 р.

PIMS

Международная сеть чайных PIMS в 2025 году организовала несколько акций, чтобы привлечь внимание к теме инклюзии и поддержать программы помощи людям с нарушениями развития.

Механика строилась вокруг специальных напитков, средства от продажи которых направлялись в Фонд. В активностях ко Дню святого Валентина бренд пригласил своих амбассадоров в кафе на Покровке, чтобы украсить праздничный напиток TEAMOUR.

А в декабре специально для партнерства с Фондом был создан новый рецепт чая Berry Heart, который можно было приобрести в кофейнях сети в Москве, Санкт-Петербурге, Казани, Воронеже, Краснодаре и Ростове-на-Дону.

Такой формат удобен именно своей простотой для гостя: чтобы поддержать Фонд, не нужно совершать отдельные действия – достаточно выбрать конкретный напиток. При этом сеть охватывает сразу несколько крупных городов, а значит, разговор об инклюзии идет с аудиторией по всей стране.

«Для нас важно быть частью инициатив, которые помогают людям. Мы рады, что гости PIMS смогут поддержать Фонд простым и понятным способом – просто выбирая этот напиток. Участие не требует дополнительных действий, но при этом имеет реальный вес».

Артур Шустериовас, сооснователь PIMS

Собрано средств: 355 000 р.

OSKELLY

На ведущей ресейл-платформе OSKELLY продолжилась серия благотворительных кампаний в поддержку Фонда. Механика построена вокруг ценности осознанного потребления: звездные амбассадоры и друзья Фонда устраивали «разгрузку гардеробов» – выставляли на продажу одежду и аксессуары из личных коллекций, а 15 % средств от продажи этих лотов направлялись в Фонд. Каждый месяц к проекту присоединялась новая знаменитость с уникальной подборкой вещей.

«В нашем сотрудничестве с OSKELLY удалось объединить поддержку со стороны и бизнеса, и комьюнити, и селебрити. Мы благодарим команду OSKELLY за проявление социальной зрелости и каждого жертвователя за поддержку наших проектов».

Ася Залогина, президент Фонда «Обнажённые сердца»

«Для нас в OSKELLY очень важно, чтобы за каждым проектом стояли настоящие смыслы и ценности. Уверены, что нашему комьюнити откликнется возможность лично помочь тем, кто нуждается в поддержке. Мы планируем и дальше развивать направление социально важных проектов на нашей платформе, привлекая все больше людей к значимым инициативам».

Заира Келигова, сооснователь платформы OSKELLY

Собрано средств: 4 263 023 р.

Burger King

Фонд стал участником масштабного диджитал-проекта «Бургер Кинг» «Тебе выбирать, кому помогать!». Механика вовлекает клиентов сети в благотворительность через привычное действие: оформив заказ в мобильном приложении, пользователь мог проголосовать за один из благотворительных фондов, в том числе за «Обнажённые сердца», а бренд превращал эти голоса в реальные пожертвования, распределяя средства между фондами пропорционально числу набранных голосов. Итоги голосования фиксировались несколько раз в течение года, и каждый фонд отчитывался о полученных средствах на своих ресурсах – так процесс оставался прозрачным для всех участников.

Ценность проекта – в его охвате и вовлеченности. Он помог подключить к благотворительности широкую аудиторию клиентов сети по всей стране и поддержать регулярные программы Фонда, а сам формат сделал пожертвование делом выбора самого гостя.

«Помощь миру стала доброй традицией в „Бургер Кинг“. Мы считаем, что процесс пожертвования должен быть открытым и прозрачным, поэтому запускаем новый формат благотворительности. Теперь наши гости могут сами решать, на какое доброе дело направится часть средств от их покупки. Такой подход делает процесс не только честным, но и более вовлекающим, позволяя каждому гостю почувствовать значимость своего вклада».

Дмитрий Медовый, генеральный директор «Бургер Кинг»

Собрано средств: 643 043 р.

Мясокомбинат «Иней»

Мясокомбинат «Иней» поддерживает Фонд с 2021 года – это один из наших самых давних продуктовых партнеров. В рамках благотворительной акции «Щедрые сердца» часть средств от продажи продукции с маркировкой в форме сердца направляется в Фонд. Продукт в форме сердца бренд предлагает как простой и понятный способ выразить заботу о близких, а покупка автоматически становится вкладом в помощь детям с нарушениями развития.

В 2025 году бренд продолжил поддерживать обучение специалистов и родителей навыкам, которые помогают детям с нарушениями подготовиться к детскому саду и школе в рамках проекта Фонда «Ранняя помощь» в Санкт-Петербурге.

Собрано средств: 550 000 р.

«Авито»

Партнерство Фонда с «Авито» развивается уже несколько лет и опирается на встроенные в платформу благотворительные механики – «Знак добра», позволяющий пользователю сделать пожертвование при публикации объявления, и отчисление одного рубля с каждого платного объявления в пользу фондов – участников программы.

В 2025 году Фонд также получил поддержку в рамках Всероссийского образовательного проекта «Урок цифры». «Авито» подготовило для школьников урок о рекомендательных алгоритмах и работе с большими данными: в игровом формате участники знакомятся с тем, как данные превращаются в персональные рекомендации, что развивает цифровую грамотность и помогает ребятам присмотреться к будущей профессии. За успешное прохождение урока школьники получали виртуальные баллы, которые могли распределить между благотворительными фондами – участниками проекта. Фонд «Обнаженные сердца» вошел в число этих фондов и получил средства по итогам акции.

Собрано средств со всех механик: 9 452 915 р.

FONBET

14 мая 2025 года в рамках матча FONBET Кубка России ЦСКА – «Зенит» генеральный партнер умножил общее количество зрителей на стадионе на 200 и конвертировал получившуюся сумму в пожертвование Фонду. Название акции «Важны каждый!» подчеркивало ее смысл: каждый пришедший на трибуны болельщик становился участником просто фактом своего присутствия.

Такая механика ценна не только суммой сбора. Интеграция позволила масштабно заявить о теме инклюзии на многомиллионную спортивную аудиторию – тех людей, которые далеко не всегда сталкиваются с темой аутизма в повседневной жизни. Спорт объединяет самых разных зрителей, и разговор об особенностях развития, встроенный в контекст большого футбольного матча, работает на изменение отношения общества гораздо шире, чем адресная рассылка.

Собрано средств: 5 531 800 р.

Партнерства с другими благотворительными организациями

Отдельное направление работы Фонда – совместные проекты с другими благотворительными и культурными организациями. Такие партнерства позволяют объединять аудитории, включать Фонд в современную культурную и спортивную повестку и создавать форматы, которые невозможно реализовать в одиночку.

Культурно-благотворительный фонд ACTION!

В рамках праздничного 15-летнего благотворительного аукциона ACTION! для Фонда был снят короткометражный фильм «Здоров». Режиссером выступила Ксения Андрианова, она же написала сценарий; продюсером проекта стал Евгений Сангаджиев, а съемки реализовала команда продакшена Fetish Film. В главных ролях снялись Максим Матвеев, Игорь Гордин, Тиша Соловьёв и Ирина Апексимова. Фильм был представлен на аукционе, и средства от продажи прав на него были переданы в Фонд.

Подобные инициативы помогают не только собирать средства, но и включать Фонд в современную культурную повестку.

«Благотворительность – это естественное человеческое проявление, которое должно становиться привычкой. Что касается ACTION! – это тот случай, когда найдена уникальная форма поддержки, в которой все делается с искренностью и легким чувством соперничества, при котором удовлетворенными остаются все стороны. Нам очень важно участвовать и помогать людям и фондам, которым нужны поддержка и надежда».

Евгений Сангаджиев, продюсер фильма

Собрано средств: 6 000 000 р.

Благотворительный фонд «Пари и побеждай»:

Фандрейзинговые акции в течение года:

В 2025 году Фонд принял участие в нескольких совместных проектах, организованных вместе с фондом «Пари и побеждай». Все они построены вокруг спорта – среды, которая объединяет огромную и разнообразную аудиторию.

В честь своего дня рождения Фонд перевел по 100 рублей за каждого болельщика, который 17 мая посетил матч «Пари НН» – «Факел», в пользу трех нижегородских организаций. Фонд «Обнаженные сердца» получил средства на работу Центра поддержки семьи в Нижнем Новгороде.

В декабре в рамках новогоднего проекта «Экспресс заботы» фонд «Пари и побеждай» пригласил отцов из нижегородского Центра поддержки семьи на домашний матч «Торпедо», где они оставляли на новогодней елке заветные желания, связанные с хобби и спортом. Также на матче была реализована фандрейзинговая механика, завязанная на результатах матчей: за заброшенные шайбы и голы собирались средства в благотворительные фонды. В честь наступающего Нового года партнеры решили умножить заброшенные «Торпедо» шайбы не на привычные 100 000 рублей, а на 250 000 рублей, чтобы помочь еще большему числу семей.

Собрано средств: 1 198 900 р.

23 августа: комната сенсорной загрузки на фестивале «Пари Фест»:

На фестивале «Пари Фест» в Нижнем Новгороде Фонд создал комнату сенсорной загрузки – пространство, где на короткое время воссозданы специальные условия, позволяющие представить, как некоторые люди с нарушениями развития могут воспринимать окружающий мир. Исследования показывают, что многие аутичные люди испытывают трудности при обработке сенсорной информации, поэтому шумные мероприятия, такие как спортивные соревнования, могут стать для них настоящим испытанием. Побывав в комнате, гости фестиваля могли на собственном опыте почувствовать, каково это, и лучше понять, зачем нужны программы поддержки.

«Аутизм у каждого человека проявляется по-разному, но многим действительно трудно находиться в местах с ярким светом, громкими звуками и большим скоплением людей. В этой комнате гости фестиваля смогут испытать на собственном опыте, как это может быть непросто. И возможно, глубже понять важность программ поддержки, которую наш Фонд оказывает людям с нарушениями развития и их семьям».

Татьяна Морозова, эксперт Фонда «Обнажённые сердца»

Гранты, полученные в 2025 году

Гранты занимают важное место в фандрейзинговой стратегии Фонда «Обнажённые сердца». Они помогают нам не только привлекать дополнительные ресурсы для реализации программ, но и делать проекты более устойчивыми и долгосрочными. Участие в грантовых конкурсах позволяет нам выстраивать партнерства с государственными и частными организациями в России, усиливать экспертность команды и расширять возможности для внедрения эффективных и научно обоснованных подходов в сфере инклюзии и поддержки людей с нарушениями развития.

Фонд президентских грантов

Проект: «Родители в фокусе: поддержка семей с детьми с РАС»

Срок проекта: 1 августа 2025 – 30 июня 2026

2 279 589,59 ₽

Повышение ресурсности родителей детей с расстройствами аутистического спектра (РАС) путем их обучения методам эффективного взаимодействия с детьми, оказания психологической поддержки и расширения их социальных связей.

БФ «Вклад в будущее»

Проект: «Эффективные методы помощи детям с аутизмом. Программа раннего вмешательства Джаспер: эффективные стратегии обучения игре и коммуникации»

Срок проекта: 1 апреля 2025 – 31 марта 2026

1 994 743,44 ₽

Развитие социальных навыков и коммуникации у детей с РАС 5–7 лет, развитие компетенций родителей и специалистов образовательных учреждений и НКО, работающих с детьми с РАС, через реализацию программ и проведение обучения методикам с доказанной эффективностью.




УТВЕРЖДАЮ
Президент Фонда
А.Г. Залогина
02 февраля 2026

СМЕТА ДОХОДОВ И РАСХОДОВ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ФОНД ПОМОЩИ ДЕТЯМ И МОЛОДЕЖИ «ОБНАЖЁННЫЕ СЕРДЦА» ЗА 2025 ГОД

ПРИХОД	рубли	%
Сальдо на 01.01.2025 г.	11 637 140,52	
Целевое финансирование деятельности Фонда, в том числе:		
Благотворительные пожертвования от российских юридических и физических лиц	149 424 298,51	89,5
Целевое финансирование БФ «Абсолют-Помощь»	6 989 199,94	4,2
Целевое финансирование "Вклад в будущее"	6 130 633,55	3,7
Целевое финансирование БФ "Помощь рядом"	1 298 529,00	0,8
Целевое финансирование Фонда Президентских грантов	2 866 355,39	1,7
Возмещение ФСС расходов по социальным выплатам	158 008,69	0,1
прочие поступления (проценты по депозитным счетам)	21 277,94	0,0
ИТОГО	166 888 303,02	100,00

РАСХОД	рубли	%
1. Расходы, связанные с реализацией программы «Современные и эффективные технологии помощи людям с нарушениями развития», в том числе:	140 846 069,92	79,6
1.1. Расходы на проект «Ранняя помощь» в Москве, Санкт-Петербурге и Нижнем Новгороде	837 375,00	
1.2. Расходы на проект «Обнажённые сердца онлайн»	4 665 533,28	
1.3. Расходы на проект «Сопровождаемое трудоустройство»	1 854 539,59	
1.4. Расходы на проект «Двигательные нарушения»	1 794 182,70	
1.5. Расходы на проект «Издания»	534 726,04	
1.6. Расходы на проект «Обучение»	1 130 646,64	
1.7. Расходы на проект «Общество»	2 474 203,80	
1.8. Расходы на проект «Право»	2 054 540,00	
1.9. Расходы на проект «ЦЕНТРЫ» , в том числе:	65 785 392,06	
1.9.1. Проект «Система комплексной поддержки детей с РАС и их	30 065 031,79	



 УТВЕРЖДАЮ
Президент Фонда
А.Г. Залогина
02 февраля 2026

семей»		
1.9.2. Проект «Центр поддержки семьи «Обнажённые сердца» в Нижнем Новгороде	14 602 803,96	
1.9.3. Проект «Создание инклюзивной программы развития навыков социализации и независимой жизни для людей с РАС и интеллектуальными нарушениями»	13 285 907,67	
1.9.4 Расходы на программу поддержки для семей аутичных детей «РАСцвет» (период пилотирования)	89 019,64	
1.10 Финансирование организаций в рамках реализации программы, в том числе:	56 807 546,00	
Благотворительная помощь Фонду помощи детям и молодежи «Обнажённое сердце» на финансирование текущей работы, ремонта здания Центра поддержки семьи «Обнажённые сердца» в Москве	56 372 296,00	
Всесторонняя помощь специализированным учреждениям в виде товаров, оборудования, услуг в рамках программы	435 250,00	
1.11. Административные расходы, связанные с реализацией программы	2 907 384,81	
2. Оплата труда штатных сотрудников фонда	22 883 852,00	12,9
3. Страховые взносы на оплату труда	1 529 055,16	0,9
4. Налоги и отчисления	16 172,00	0,0
5. Расходы на ведение административно-хозяйственной деятельности фонда, в том числе:	11 728 390,88	6,6
Аренда помещения	127 000,00	
Консультационно-информационные расходы (подписка, журналы, бухгалтерские и налоговые программы, ЭЦП, ПО, отчет о деятельности)	358 290,36	
Расходы, связанные с привлечением средств (фандрайзинг)	3 040 301,27	
Расходы на подготовку документации и отчетности по предоставлению грантов на уставную деятельность	309 000,00	
Расходы по организации мероприятия, посвященного 20-летию Фонда	4 957 944,73	
Расходы на связь	53 536,00	
Банковское обслуживание	308 535,77	
Командировочные расходы, служебные поездки, транспортные расходы	116 761,20	
Почтово-канцелярские расходы, хозяйственные расходы, офисные расходы	69 935,55	
Представительские расходы	156 782,00	



Приложение 1 к заседанию совета 2/2026 от
02.02.2026г.


УТВЕРЖДАЮ
Президент Фонда
А.Г. Залогина
02 февраля 2026

Юридические и нотариальные расходы	394 433,00	
Проморасходы	1 110 000,00	
Проведение обязательного аудита	725 871,00	
ИТОГО	177 003 539,96	100,00
Превышение доходов над расходами	-10 115 236,94	
Сальдо на 31.12.2025 г.	1 521 903,58	



Гл. бухгалтер
Н.В. Трубин

СМЕТА ДОХОДОВ И РАСХОДОВ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ФОНД ПОМОЩИ ДЕТЯМ И МОЛОДЕЖИ «ОБНАЖЁННОЕ СЕРДЦЕ» ЗА 2025 ГОД

ПРИХОД	рубли	%
Сальдо на 01.01.25 г.	33 514 499,21	
Целевое финансирование деятельности Фонда, в том числе:		
Благотворительные пожертвования от российских юридических и физических лиц	65 855 900,56	99,9
Возврат поставщиков за прошлые периоды	73 617,86	0,1
ИТОГО	65 929 518,42	100,0

РАСХОД	рубли	%
1. Программные расходы на реализацию программы «Современные и эффективные технологии помощи людям с нарушениями развития», в том числе:	62 964 920,34	83,0
1.1. Расходы на проект «Центр поддержки семьи «Обнажённые сердца» в Москве, в том числе	59 673 151,02	78,7
1.1.1. Работы по реставрации, ремонту и обслуживанию зданий, необходимых для функционирования Центра (адрес г. Москва, бульвар Новинский, д. 25-27, стр. 8-10) с учетом проектных работ	17 154 592,40	
1.1.2. Расходы на аренду помещения для занятий	2 641 672,00	
1.1.3. Расходы на приобретение и доставку товаров, мебели и оборудования для занятий и работы в Центре	2 740 757,41	
1.1.4. Расходы, связанные с торжественным открытием Центра поддержки семьи по адресу, г. Москва, бульвар Новинский, д. 25-27, стр. 8-10	3 264 417,65	
1.1.5. Расходы на оплату труда специалистов, педагогов, лиц, занятых в проекте	23 961 798,00	
1.1.6. Страховые взносы с оплаты труда	1 850 341,32	
1.1.7. Расходы на проведение серии семинаров «Ранняя пташка» в рамках проекта	2 564 240,67	
1.1.8. Оплата услуг экспертов в рамках проекта	1 939 630,00	
1.1.9. Командировочные расходы сотрудников и экспертов по проекту	464 517,10	
1.1.10. Административные, почтово-канцелярские, хозяйственные, информационно-консультационные, расходы на связь, интернет, клининг, обслуживание ПО, офисные расходы по проекту, расходы, связанные с СОУТ и т.д.	2 694 824,47	

1.1.11. Организация и проведение новогоднего мероприятия для детей-воспитанников Центра	396 360,00	
1.2. Расходы на программу поддержки для семей аутичных детей «РАСцвет» (период пилотирования)	148 918,40	0,2
1.3. Оказание благотворительного пожертвования Фонду «Обнаженные сердца» на проект «Центр поддержки семьи «Обнажённые сердца» в Нижнем Новгороде	449 800,00	0,6
1.4. Административные расходы в рамках программы	2 693 050,92	3,5
1.4.1. Оплата труда сотрудников программы	2 318 873,00	
1.4.2. Страховые взносы с оплаты труда	157 787,22	
1.4.3. Командировочные расходы по программе	216 390,70	
2. Оплата труда штатных сотрудников Фонда	10 807 755,00	14,3
3. Страховые взносы с оплаты труда	792 796,94	1,0
4. Налоги и отчисления	1 643,70	0,0
5. Расходы на ведение административно-хозяйственной деятельности фонда, в том числе:	1 314 474,30	1,7
Банковское обслуживание	95 410,00	
Проведение обязательного аудита	570 328,00	
Административные, почтово-канцелярские расходы, хозяйственные расходы, офисные расходы	9 023,40	
Консультационно-информационные расходы (обновление, электронная сдача отчета, журналы, поиск персонала, СОУТ, обучение)	382 400,00	
Командировочные расходы, служебные поездки, транспортные расходы	38 072,90	
Аренда помещений	199 000,00	
Расходы на поддержание нормальных условий труда для сотрудников (питьевая вода)	20 240,00	
ИТОГО	75 881 590,28	100,00
Превышение доходов над расходами	-9 952 071,86	
Сальдо на 31.12.2025 г.	23 562 427,35	



Гл. бухгалтер
Н.В. Трубин

Мы благодарим

- 12 STOREEZ и лично Ивана Хохлова, Марину и Ирину Голомаздиных
- «Авито»
- агентство «Пирс 5»
- агентство Louder
- Администрацию Нижнего Новгорода
- Азера Насибова
- Айсель Трудел
- Александра Попова
- Александру Жаркову
- Александру Киселеву
- Александру Ревенко
- Алексея Аграновича
- Алесю Зайцеву
- Алину Игильман
- Амбарцума Кабаняна
- Анастасию Барашкову
- Анастасию Красовскую
- Анастасию Полетаеву
- Андрея Полякова
- Андрея Руденко
- Анну Макридину
- Анну Резинских
- Анну Чиповскую
- Антона Богданова
- Арину Фостерс
- АСИ
- Асланбека Джалиева
- Ахмета Зиятдинова
- «Аэроэкспресс»
- Благотворительный Фонд «Абсолют-Помощь»
- Благотворительный Фонд «Вклад в будущее»
- Благотворительный Фонд Владимира Потанина
- Бориса Фрумкина
- Бюро «Незабудка»
- Вадима Денисова
- Валерию Мампория
- Валерию Сергееву
- «Вести образования» и лично Татьяну Волошко
- Викторию Яценко
- Виталия Козака
- «ВкусВилл»
- Владимира Варнаву
- Владимира Некрасова
- «Газпром-Медиа Холдинг»
- Государственную Третьяковскую галерею и лично Елизавету Беркович и Дарью Лиллесон
- Государственный академический театр классического балета Н. Касаткиной и В. Василева
- Данилу Бушунова
- Дарью Антонюк
- Дарью Ключину
- Дарью Руденок

- Департамент культурного наследия города Москвы
- Департамент образования Нижнего Новгорода
- Дизайн-студию Delo
- Диму Билана
- Диму Ермузевич
- Диму Рнак
- Дмитрия Аксенова
- Дмитрия Диденко
- Дмитрия Позова
- «Добро.Медиа»
- Евгению Страхову
- Евгения Заболотного
- Евгения Плющенко
- Евгения Сангаджиева
- Еврейский музей и Центр толерантности
- Егора Костина
- Екатерину Давыдову
- Екатерину и Михаила Гребенюков
- Екатерину Мухину
- Екатерину Мцитуридзе
- Журнал «НН.Собака.ru»
- Журнал «Собака.ru»
- Журнал Marie Claire
- Журнал The Symbol и лично Дарью Халфину
- Забег «Беги, герой!»
- Ивана Бакаидова
- Игоря Гордина
- Игоря Цвирко
- «ИЗИ Групп»
- Императорский фарфоровый завод
- ИП «Рустехнобизнес»
- Ирину Апексимову
- Ирину Ефимову
- Ирину Мартыненко
- Ирину Томайлы
- Канал «Технолавка»
- Кинотеатр «Иллюзион»
- Кинотеатр «Художественный»
- Кирилла Алдобаева
- Ксению Андрианову
- Ксению Китаеву
- Ксению Коробейникову
- Ксению Пунтус
- Ксению Соловьеву
- Ксению Чилингарову
- Ксению Шипилову
- Культурно-благотворительный фонд Action и лично Светлану Бондарчук и Евгению Попову
- Лабораторию Касперского
- Лауру Джугелию
- Лизу Адаменко
- Лицей «Ковчег-XXI»
- Любовь Успенскую
- Мадонну Мур
- Максима Матвеева

- Максима Наумова
- «Мангазея»
- Марину Васильеву
- Марину Мانتлер (канал «Тьютор в инклюзии»)
- Матвея Сафонова
- МГПУ
- Медиа «Купрум»
- Медиа «Нет, это нормально» (НЭН)
- Медиа «Инк.»
- Медийную футбольную лигу
- Милану Королеву
- «Миллион призов»
- Милу Ершову
- МТС «Линк»
- МТС «Нас касается»
- Мясокомбинат «Иней»
- Нармин Байтуменову
- Наталью Смыслову
- Никиту Санаева
- Николая Зверькова
- Нино Нинидзе
- «Одноклассники»
- Оксану Бондаренко
- Оксану Лаврентьеву
- Ольгу Гончарову
- Ольгу Зубареву
- Ольгу Свичинскую
- Ольгу Яничеву
- ООО «ДНК»
- ООО «НОРМ Продакшн»
- ООО «ОМГ»
- Павла Табакова
- Парк Горького
- Пекарню ZOE
- Платформу «800 добрых дел»
- Правительство Москвы
- Проект «Где мое внимание?»
- Проект «Чтиво» и лично Сергея Минаева и Аллу Алексеевскую
- Пространство «Среда Своих»
- «РБК Стиль»
- Республиканскую детскую библиотеку города Ташкента
- Ресторан Londri
- Риту Крон
- Романа Евдокимова
- Сандру Недвецкую
- «Саундстрим»
- Светлану Кузнецову
- Светлану Устинову
- Сервис «Буду»
- Сервис «СберВместе»
- Сервис mos.ru
- Сергея Аутраш
- Сергея Калюжного
- Сеть коворкинг-центров НКО
- СМЫСЛЫ и лично Надежду Ермоленко

- Снежину Кулову
- Совкомбанк и платформу «Совкомбанк про добро»
- Социальный проект «Яндекса» «Помощь рядом»
- Стадион «Нижний Новгород»
- «Стоунд»
- Студии MA & MI
- Студию Just Be Nice
- «Т-Банк»
- «Такие дела»
- Тату-студию Faux Pas
- Татьяну Воробьёву
- Телеканал «Россия 24» и лично Евгения Бекасова
- Телеканал «Санкт-Петербург»
- Тишу Соловьева
- Ульяну Сергеенко
- Федора Левина
- ФК «Зенит»
- ФК «Пари Нижний Новгород»
- ФК «Динамо»
- «Флакон»
- «Фонбет» и проект «ДоброFON»
- Фонд «Пари и побеждай»
- Фонд президентских грантов
- «Харди Гарди»
- «Хлебозавод»
- «Царь-макет»
- Чарли Bistro & Champagne
- Элину Сафарову
- Юлию Федорову
- Юлию Хлынину
- Яна Рейзена
- «Яндекс Музыка»
- Яну Лапутину
- Яну Почекаеву
- Яну Рудковскую
- ABC Roasters
- Appyland
- Bang! Bang! Studio
- BEATRICE
- Burger King
- Constant Delight
- Dazzling Creative Studio
- DocDeti
- Eburet
- Eleven Coffee
- Fetish Film
- Finex
- Food Atelier
- Forbes
- Hadat Cosmetics
- HeadHunter
- KEEP LOOKING GROUP и лично Ксению Шпилову
- Krivokoso
- La Decora
- Lucky Group

- MCUnite
- Meet for Charity
- MR Group
- ÖMANKÖ
- OSKELLY
- «Ozon Заботу» и «Ozon Банк»
- PIMS
- Recycle Object
- Sheraton Nizhny Novgorod Kremlin и лично Дмитрия Володина
- U Magazine
- VK и «VK Добро»
- Wildberries и «RWB Участие»
- Yam's
- Yumbaker